

BOA Prenzlauer Berg Mittwochsgruppe

Zeit, Ort

- Mittwoch von 18.00 bis 20.00 Uhr
- Ambulante Suchtberatung Pankow (vista), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin

Merkmale der BOA Prenzlauer Berg Mittwochsgruppe

Probleme mit Alkohol, Illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Prenzlauer Berg Mittwochsgruppe** kann ohne Anmeldung von jeder und jedem besucht werden. Als einzige Voraussetzung zur Gruppenteilnahme gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offene Gruppe heißt auch: Wir sind unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung, Biografie usw. - wir orientieren uns an dem, was uns verbindet, nicht an dem, was uns unterscheidet.

Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmer*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Prenzlauer Berg Mittwochsgruppe** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gespräche beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder: um Selbstentwicklung.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Prenzlauer Berg Mittwochsgruppe** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Prenzlauer Berg Mittwochsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenzgeprägten Lebensstils.

Gruppenfakten für das Jahr 2025

Ø 15 TN

Ø 15 % Frauenanteil

Ø 50 % TN mit multiplem Substanzgebrauch

Ø 4 TN mit Auflage (hauptsächlich Krankenhaus des Maßregelvollzugs Berlin)

Aktivitäten

- Die Gruppenleiter (GL) haben die regelmäßig stattfindenden GL-Treffen besucht.
- Zwei TN der Gruppe haben am erstmals stattgefundenen Recovery Walk 2025 in Leipzig teilgenommen.
- Bei passendem Wetter treffen sich einige TN vor der Gruppe zum Tischtennis in einem nahe gelegenen Park.