

## BOA Marzahn Mittwochsgruppe

### Zeit, Ort

- Mittwoch von 19.00 bis 21.00 Uhr
- Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf (SHK Wuhletal), Alt-Marzahn 59A, 12685 Berlin

### Merkmale der BOA Marzahn Mittwochsgruppe

Probleme mit Alkohol, Illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Marzahn Mittwochsgruppe** kann ohne Anmeldung von jeder und jedem besucht werden. Als einzige Voraussetzung zur Gruppenteilnahme gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offene Gruppe heißt auch: Wir sind unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung, Biografie usw. - wir orientieren uns an dem, was uns verbindet, nicht an dem, was uns unterscheidet.

Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmer\*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Marzahn Mittwochsgruppe** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gespräche beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder: um Selbstentwicklung.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Marzahn Mittwochsgruppe** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Marzahn Mittwochsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenzgeprägten Lebensstils.

### Gruppenfakten für das Jahr 2025

- Ø 14 TN
- Ø 30 % Frauenanteil
- Ø 90 % TN mit multiplem Substanzgebrauch

### Aktivitäten

- Die Gruppenleiterin (GL) hat die regelmäßig stattfindenden GL-Treffen besucht.
- Die GL nimmt regelmäßig an den Sitzungen des Suchtbeirats der SHK Wuhletal teil.
- TN der Gruppe haben die 20. Sucht-Selbsthilfe-Tagung der Landesstelle Berlin besucht.