

BOA Kreuzberg Mittwochsgruppe

BOA in der Orangerie

Zeit, Ort

- Mittwoch von 17.00 bis 18.30 Uhr
- Kiezrestaurant Orangerie (ZIK – zuhause im Kiez), Reichenberger Straße 87, 10999 Berlin

Merkmale der BOA Kreuzberg Mittwochsgruppe

Probleme mit Alkohol, Illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Kreuzberg Mittwochsgruppe** kann ohne Anmeldung von jeder und jedem besucht werden. Als einzige Voraussetzung zur Gruppenteilnahme gilt Punktstabilität: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offene Gruppe heißt auch: Wir sind unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung, Biografie usw. - wir orientieren uns an dem, was uns verbindet, nicht an dem, was uns unterscheidet.

Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmer*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Kreuzberg Mittwochsgruppe** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gespräche beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder: um Selbstentwicklung.

Neue TN werden aus den Projekten von ZIK, durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Kreuzberg Mittwochsgruppe** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinenz leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinentzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Kreuzberg Mittwochsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenzgeprägten Lebensstils. Das Angebot der Gruppe richtet sich bewusst auch an Menschen in Substitution, die an die Projekte von ZIK angebunden sind.

Gruppenfakten für das Jahr 2025

- Ø 9 TN
- Ø 40 % Frauenanteil
- Ø 75 % TN mit multiplem Substanzgebrauch

Aktivitäten

- Die beiden Gruppen in der Kreuzberger Orangerie verstehen sich als Schwesterngruppen mit z.B. gegenseitiger Vertretung in der Gruppenleitung und einem signifikanten Anteil von Menschen, die wöchentlich beide Gruppen besuchen. Weitere gemeinsame Aktivitäten finden sich im Bericht der BOA Kreuzberg Samstagsgruppe.
- Die Gruppenleiter (GL) haben die regelmäßig stattfindenden GL-Treffen besucht.
- TN der Gruppe haben die 20. Sucht-Selbsthilfe-Tagung der Landesstelle Berlin besucht.

BOA e.V.