

BOA Kreuzberg Mittwochsgruppe BOA in der Orangerie

Zeit, Ort

- Mittwoch von 17.00 bis 18.30 Uhr
- Kiezrestaurant Orangerie (ZIK – zuhause im Kiez), Reichenberger Straße 87, 10999 Berlin

Merkmale der BOA Kreuzberg Mittwochsgruppe

Probleme mit Alkohol, Illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Kreuzberg Mittwochsgruppe** kann ohne Anmeldung von jeder und jedem besucht werden. Als einzige Voraussetzung zur Gruppenteilnahme gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offene Gruppe heißt auch: Wir sind unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung, Biografie usw. - wir orientieren uns an dem, was uns verbindet, nicht an dem, was uns unterscheidet.

Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmer*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Kreuzberg Mittwochsgruppe** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gespräche beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder: um Selbstentwicklung.

Neue TN werden aus den Projekten von ZIK, durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Kreuzberg Mittwochsgruppe** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Kreuzberg Mittwochsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenzgeprägten Lebensstils. Das Angebot der Gruppe richtet sich bewusst auch an Menschen in Substitution, die an die Projekte von ZIK angebunden sind.

Gruppenfakten für das Jahr 2025

Ø 9 TN

Ø 40 % Frauenanteil

Ø 75 % TN mit multiplem Substanzgebrauch

Aktivitäten

- Die beiden Gruppen in der Kreuzberger Orangerie verstehen sich als Schwestergruppen mit z.B. gegenseitiger Vertretung in der Gruppenleitung und einem signifikanten Anteil von Menschen, die wöchentlich beide Gruppen besuchen. Weitere gemeinsame Aktivitäten finden sich im Bericht der BOA Kreuzberg Samstagsgruppe.
- Die Gruppenleiter (GL) haben die regelmäßige stattfindenden GL-Treffen besucht.
- TN der Gruppe haben die 20. Sucht-Selbsthilfe-Tagung der Landesstelle Berlin besucht.

BOA e.V.

Geschäftskonto

IBAN DE59 1002 0500 0003 1482 00

Spendenkonto

IBAN DE21 1002 0500 0003 1482 05
BIC BFSWDE33BER