

## BOA Kreuzberg Samstagsgruppe BOA in der Orangerie

### Zeit, Ort

- Samstag von 11.00 bis 13.00 Uhr
- Kiezrestaurant Orangerie (ZIK – zuhause im Kiez), Reichenberger Straße 87, 10999 Berlin

### Merkmale der BOA Kreuzberg Samstagsgruppe

Probleme mit Alkohol, Illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Kreuzberg Samstagsgruppe** kann ohne Anmeldung von jeder und jedem besucht werden. Als einzige Voraussetzung zur Gruppenteilnahme gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offene Gruppe heißt auch: Wir sind unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung, Biografie usw. - wir orientieren uns an dem, was uns verbindet, nicht an dem, was uns unterscheidet.

Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmer\*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Kreuzberg Samstagsgruppe** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gespräche beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder: um Selbstentwicklung.

Neue TN werden aus den Projekten von ZIK, durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Kreuzberg Samstagsgruppe** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Kreuzberg Samstagsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenten Lebensstils. Das Angebot der Gruppe richtet sich bewusst auch an Menschen in Substitution, die an die Projekte von ZIK angebunden sind. Regelmäßig ein Mal im Monat findet diese Gruppe als „Frühstücksgruppe“ statt.

### Gruppenfakten für das Jahr 2023

- Ø 8 TN
- Ø 50 % Frauenanteil
- Ø 100 % TN mit multiplem Substanzgebrauch

### Aktivitäten

- Die Gruppenleiter (GL) haben die regelmäßig stattfindenden GL-Treffen besucht.
- TN der Gruppe haben die 18. Sucht-Selbsthilfe-Tagung der Landesstelle Berlin besucht.
- Im August hat die Gruppe zu einem gruppen- und standortübergreifenden gemeinsamen Grillen in die Orangerie eingeladen.

## BOA Marzahn Mittwochsgruppe

### Zeit, Ort

- Mittwoch von 19.00 bis 21.00 Uhr
- Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf, Alt-Marzahn 59A, 12685 Berlin

### Merkmale der BOA Marzahn Mittwochsgruppe

Probleme mit Alkohol, illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **Marzahn Mittwochsgruppe** kann ohne Anmeldung von jeder und jedem besucht werden. Als einzige Voraussetzung zur Gruppenteilnahme gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offene Gruppe heißt auch: Wir sind unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung, Biografie usw. - wir orientieren uns an dem, was uns verbindet, nicht an dem, was uns unterscheidet.

Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmer\*innen (TN). Entsprechend ist die **Marzahn Mittwochsgruppe** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gespräche beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder: um Selbstentwicklung.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **Marzahn Mittwochsgruppe** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **Marzahn Mittwochsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenten Lebensstils.

### Gruppenfakten für das Jahr 2023

- Ø 10 TN
- Ø 30 % Frauenanteil (Tendenz steigend)
- Ø 90 % TN mit multiplem Substanzgebrauch (Tendenz steigend)

### Aktivitäten

- Die Gruppenleiterin (GL) hat die regelmäßig stattfindenden GL-Treffen besucht.

## BOA Moabit Donnerstagsgruppe

### Zeit, Ort

- Donnerstag von 17.00 bis 18.30 Uhr
- Ambulante Suchtberatung Mitte (vista), Stromstraße 47, 10551 Berlin

### Merkmale der BOA Moabit Donnerstagsgruppe

Probleme mit Alkohol, Illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Moabit Donnerstagsgruppe** kann ohne Anmeldung von jeder und jedem besucht werden. Als einzige Voraussetzung zur Gruppenteilnahme gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offene Gruppe heißt auch: Wir sind unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung, Biografie usw. - wir orientieren uns an dem, was uns verbindet, nicht an dem, was uns unterscheidet.

Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmer\*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Moabit Donnerstagsgruppe** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gespräche beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder: um Selbstentwicklung.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Moabit Donnerstagsgruppe** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Moabit Donnerstagsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenten Lebensstils.

### Gruppenfakten für das Jahr 2023

- Ø 10 TN
- Ø 40 % Frauenanteil
- Ø 70 % TN mit multiplem Substanzgebrauch

### Aktivitäten

- Die Gruppenleiter (GL) haben die regelmäßig stattfindenden GL-Treffen besucht.

## BOA Prenzlauer Berg Dienstagsgruppe

### Zeit, Ort

- Dienstag von 18.00 bis 20.00 Uhr
- Ambulante Suchtberatung Pankow (vista), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin

### Merkmale der BOA Prenzlauer Berg Dienstagsgruppe

Probleme mit Alkohol, illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Prenzlauer Berg Dienstagsgruppe** kann ohne Anmeldung von jeder und jedem besucht werden. Als einzige Voraussetzung zur Gruppenteilnahme gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offene Gruppe heißt auch: Wir sind unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung, Biografie usw. - wir orientieren uns an dem, was uns verbindet, nicht an dem, was uns unterscheidet.

Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmer\*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Prenzlauer Berg Dienstagsgruppe** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gespräche beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder: um Selbstentwicklung.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Prenzlauer Berg Dienstagsgruppe** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Prenzlauer Berg Dienstagsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenten Lebensstils.

### Gruppenfakten für das Jahr 2023

Ø 16 TN

Ø 25 % Frauenanteil (Tendenz steigend)

Ø 70 % TN mit multiplem Substanzgebrauch (Tendenz steigend)

### Aktivitäten

- Die Gruppenleiter (GL) haben die regelmäßig stattfindenden GL-Treffen besucht.
- TN der Gruppe haben die 18. Sucht-Selbsthilfe-Tagung der Landesstelle Berlin besucht.
- Ein TN der Gruppe wurde mit seiner Genesungsgeschichte in einer umfangreichen Reportage in der *Psychologie heute* (Ausgabe 07/23) begleitet und anonymisiert porträtiert.

## BOA Prenzlauer Berg Frauengruppe

### Zeit, Ort

- Donnerstag von 18.00 bis 20.00 Uhr
- Ambulante Suchtberatung Pankow (vista), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin

### Merkmale der BOA Prenzlauer Berg Frauengruppe

Probleme mit Alkohol, Illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Pankow Frauengruppe** kann ohne Anmeldung von jeder Frau besucht werden. Als einzige Voraussetzung zur Gruppenteilnahme gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offene Gruppe heißt auch: Wir sind unabhängig von Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung, Biografie usw. - wir orientieren uns an dem, was uns verbindet, nicht an dem, was uns unterscheidet.

Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmerinnen (TN). Entsprechend ist die **BOA Prenzlauer Berg Frauengruppe** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gespräche beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder: um Selbstentwicklung.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Prenzlauer Berg Frauengruppe** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Prenzlauer Berg Frauengruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenten Lebensstils.

### Gruppenfakten für das Jahr 2023

- Ø 10 TN
- Ø 100 % Frauenanteil
- Ø 30 % TN mit multiplem Substanzgebrauch

### Aktivitäten

- Die Gruppenleiterin (GL) hat die regelmäßig stattfindenden GL-Treffen besucht.

## **BOA Prenzlauer Berg Freitagsgruppe SIS** Schwerpunktgruppe Illegale Substanzen (SIS)

### **Zeit, Ort**

- Freitag von 18.00 bis 20.00 Uhr
- Ambulante Suchtberatung Pankow (vista), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin

### **Merkmale der BOA Prenzlauer Berg Freitagsgruppe SIS**

Probleme mit Illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die halboffene **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** kann von jeder und jedem besucht werden. Eine Teilnahme erfolgt allerdings – anders als bei den üblichen offenen Formaten - grundsätzlich nur nach Anmeldung. Der Schwerpunkt liegt auf Problemen mit Illegalen Substanzen. Als einzige Voraussetzung zur Gruppenteilnahme gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offene Gruppe heißt auch: Wir sind unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung, Biografie usw. - wir orientieren uns an dem, was uns verbindet, nicht an dem, was uns unterscheidet.

Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmer\*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gespräche beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder: um Selbstentwicklung.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines cleanen, mindestens jedoch konsumbewussten/konsumreduzierenden Lebensstils.

Der überwiegende Anteil der TN hat Probleme mit dem Konsum von (in der Reihenfolge der Häufigkeit) Kokain, Amphetaminen, THC, Methamphetamin, Benzodiazepinen und Opiaten/Opioiden. Bei fast allen TN liegt multipler Substanzgebrauch und mindestens Beikonsum von Alkohol vor.

### **Gruppenfakten für das Jahr 2023**

- Ø 18 TN
- Ø 15 % Frauenanteil
- Ø 90 % TN mit multiplern Substanzgebrauch

## BOA Prenzlauer Berg Gruppe SHaDow

### Zeit, Ort

- Donnerstag von 18.30 bis mindestens 20.00 Uhr (zweiwöchentlich)
- Ambulante Suchtberatung Pankow (Vista), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin

### Merkmale der BOA Prenzlauer Berg Gruppe SHaDow

Die bereits 2009 gegründete **BOA Prenzlauer Berg Gruppe SHaDow** nimmt eine Sonderstellung innerhalb der BOA SHG ein. Die Gruppe richtet sich ausschließlich an gruppen- und/oder therapieerfahrene Menschen. Als halboffene („slow open“) Gruppe arbeitet die **BOA Prenzlauer Berg Gruppe SHaDow** über einen längeren Zeitraum mit demselben Teilnehmerkreis.

Neue TN werden in der Regel direkt durch die Suchtberatung vor Ort vermittelt. Eine Teilnahme erfolgt also – anders als bei den üblichen offenen Formaten – grundsätzlich nur nach Anmeldung. An der **BOA Prenzlauer Berg Gruppe SHaDow** nehmen hauptsächlich Menschen teil, die gesichert abstinent leben bzw. nach einem Rückfall wieder stabil sind. Als Voraussetzung für die Teilnahme an der Gruppe gilt neben der obligatorischen Punktabstinenz, dass eine klare, belastbare Abstinenzentscheidung bereits seit längerem getroffen wurde. Die **BOA Prenzlauer Berg Gruppe SHaDow** unterstützt beim Ausbau bzw. Wiederaufbau eines abstinenzgeprägten Lebensstils.

### Gruppenfakten für das Jahr 2023

- Ø 7 TN
- Ø 2 weibliche TN
- Ø 3 TN mit multiplem Substanzgebrauch

### Aktivitäten

- Der Gruppenleiter (GL) hat die regelmäßig stattfindenden GL-Treffen besucht.
- traditionelles jährliches Beisammensein und Themenfindung (Juli)
- Selbstreflexion bei Orgelmusik in der Immanuel-Kirche, Prenzlauer Berg (Juli)

## BOA Prenzlauer Berg Mittwochsgruppe

### Zeit, Ort

- Mittwoch von 18.00 bis 20.00 Uhr
- Ambulante Suchtberatung Pankow (vista), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin

### Merkmale der BOA Prenzlauer Berg Mittwochsgruppe

Probleme mit Alkohol, illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Prenzlauer Berg Mittwochsgruppe** kann ohne Anmeldung von jeder und jedem besucht werden. Als einzige Voraussetzung zur Gruppenteilnahme gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offene Gruppe heißt auch: Wir sind unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung, Biografie usw. - wir orientieren uns an dem, was uns verbindet, nicht an dem, was uns unterscheidet.

Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmer\*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Prenzlauer Berg Mittwochsgruppe** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gespräche beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder: um Selbstentwicklung.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Prenzlauer Berg Mittwochsgruppe** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Prenzlauer Berg Mittwochsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenten Lebensstils.

### Gruppenfakten für das Jahr 2023

- Ø 14 TN
- Ø 25 % Frauenanteil
- Ø 80 % TN mit multiplem Substanzgebrauch

### Aktivitäten

- Die Gruppenleiter (GL) haben die regelmäßig stattfindenden GL-Treffen besucht.



## BOA Prenzlauer Berg Montagsgruppe

### Zeit, Ort

- Montag von 18.00 bis 20.00 Uhr
- Ambulante Suchtberatung Pankow (vista), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin

### Merkmale der BOA Prenzlauer Berg Montagsgruppe

Probleme mit Alkohol, illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Prenzlauer Berg Montagsgruppe** kann ohne Anmeldung von jeder und jedem besucht werden. Als einzige Voraussetzung zur Gruppenteilnahme gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offene Gruppe heißt auch: Wir sind unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung, Biografie usw. - wir orientieren uns an dem, was uns verbindet, nicht an dem, was uns unterscheidet.

Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmer\*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Prenzlauer Berg Montagsgruppe** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gespräche beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder: um Selbstentwicklung.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Prenzlauer Berg Montagsgruppe** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Prenzlauer Berg Montagsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenten Lebensstils.

### Gruppenfakten für das Jahr 2023

Ø 12 TN

Ø 10 % Frauenanteil (stark schwankend)

Ø 60 % TN mit multiplem Substanzgebrauch (stark angestiegen)

### Aktivitäten

- Die Gruppenleiter (GL) haben die regelmäßig stattfindenden GL-Treffen besucht.

## BOA Wandlitz Donnerstagsgruppe

### Zeit, Ort

- Donnerstag von 18.00 bis 19.30 Uhr
- AWO Ortsverein Wandlitz , Prenzlauer Chaussee 133, 16348 Wandlitz

### Merkmale der BOA Wandlitz Donnerstagsgruppe

Probleme mit Alkohol, Illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Wandlitz Donnerstagsgruppe** kann ohne Anmeldung von jeder und jedem besucht werden. Als einzige Voraussetzung zur Gruppenteilnahme gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offene Gruppe heißt auch: Wir sind unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung, Biografie usw. - wir orientieren uns an dem, was uns verbindet, nicht an dem, was uns unterscheidet.

Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmer\*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Wandlitz Donnerstagsgruppe** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gespräche beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder: um Selbstentwicklung.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Wandlitz Donnerstagsgruppe** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Wandlitz Donnerstagsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenten Lebensstils

### Gruppenfakten für das Jahr 2023

- Ø 8 TN
- Ø 25 % Frauenanteil
- Ø 25 % TN mit multiplem Substanzgebrauch

### Aktivitäten

- Der Gruppenleiter (GL) hat die regelmäßig stattfindenden GL-Treffen besucht.
- Ein TN der Gruppe leitet regelmäßig eine Klinikgruppe auf der Entgiftungsstation des Martin Gropius Krankenhauses in Eberswalde. Aus gesundheitlichen Gründen haben die Klinikgruppen in diesem Jahr nicht in der sonstigen Frequenz (monatlich) stattfinden können.
- traditionelles Weihnachtsessen im Restaurant Korfu (Dezember)

## BOA Weißensee Dienstagsgruppe

### Zeit, Ort

- Dienstag von 18.30 bis 20.30 Uhr
- Stadtteilzentrum Weißensee (Frei-Zeit-Haus), Pistoriusstraße 23, 13086 Berlin

### Merkmale der BOA Weißensee Dienstagsgruppe

Probleme mit Alkohol, Illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Weißensee Dienstagsgruppe** kann ohne Anmeldung von jeder und jedem besucht werden. Als einzige Voraussetzung zur Gruppenteilnahme gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offene Gruppe heißt auch: Wir sind unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung, Biografie usw. - wir orientieren uns an dem, was uns verbindet, nicht an dem, was uns unterscheidet.

Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmer\*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Weißensee Dienstagsgruppe** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gespräche beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder: um Selbstentwicklung.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Weißensee Dienstagsgruppe** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Weißensee Dienstagsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenten Lebensstils.

### Gruppenfakten für das Jahr 2023

- Ø 12 TN
- Ø 40 % Frauenanteil
- Ø 40 % TN mit multiplem Substanzgebrauch

### Aktivitäten

- Der Gruppenleiter (GL) hat die regelmäßig stattfindenden GL-Treffen besucht.