

## BOA Kreuzberg Mittwochsgruppe BOA in der Orangerie

### Zeit, Ort

- Mittwoch von 17.00 bis 18.30 Uhr (seit 30.10.2024)
- Kiezrestaurant Orangerie (ZIK – zuhause im Kiez), Reichenberger Straße 87, 10999 Berlin

Seit Oktober 2024 bietet BOA e.V. eine zweite Selbsthilfegruppe am Standort Orangerie Kreuzberg an. Nach der erfolgreichen Etablierung unserer Vormittagsgruppe am Samstag ergänzen wir das Angebot um eine Mittwochsgruppe in den frühen Abendstunden.

### Merkmale der BOA Kreuzberg Mittwochsgruppe

Probleme mit Alkohol, Illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Kreuzberg Mittwochsgruppe** kann ohne Anmeldung von jeder und jedem besucht werden. Als einzige Voraussetzung zur Gruppenteilnahme gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offene Gruppe heißt auch: Wir sind unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung, Biografie usw. - wir orientieren uns an dem, was uns verbindet, nicht an dem, was uns unterscheidet.

Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmer\*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Kreuzberg Mittwochsgruppe** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gespräche beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder: um Selbstentwicklung.

Neue TN werden aus den Projekten von ZIK, durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Kreuzberg Mittwochsgruppe** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Kreuzberg Mittwochsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenten Lebensstils. Das Angebot der Gruppe richtet sich bewusst auch an Menschen in Substitution, die an die Projekte von ZIK angebunden sind.

### Gruppenfakten für das Jahr 2024

- Ø 8 TN
- Ø 40 % Frauenanteil
- Ø 80 % TN mit multiplen Substanzgebrauch

### Aktivitäten

- Die Gruppenleiter (GL) haben die regelmäßig stattfindenden GL-Treffen besucht.