

BOA@home - digitale Selbsthilfe

Zeit, Ort

- > Mittwoch von 18.30 bis 20.00 Uhr
- > Onlinegruppe als Zoom Meeting (Meeting-ID 970 1889 0079, Meeting-Kenncode 183020)

Merkmale von BOA@home - digitale Selbsthilfe

Probleme mit Alkohol, Illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene Onlinegruppe **BOA@home - digitale Selbsthilfe** kann ohne Anmeldung von jedem*r besucht werden. Als einzige Zugangsvoraussetzung gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Als erstes reines Onlineformat von BOA e.V. richtet sich **BOA@home - digitale Selbsthilfe** grundsätzlich an TN aus dem gesamten Berliner Einzugsraum und theoretisch auch darüber hinaus. Bei den TN handelt es sich sowohl um Menschen, die **BOA@home - digitale Selbsthilfe** zusätzlich oder ersatzweise zu einer BOA Präsenzgruppe besuchen als auch um ganz neue TN, die keinen anderweitigen Bezug zu den BOA SHG haben.

Mit der vollständigen Wiederaufnahme des Präsenzgruppenbetriebs sowie dem Wegfall praktisch aller Corona-bedingten Schutzmaßnahmen haben sich die TN-Zahlen bei **BOA@home - digitale Selbsthilfe** drastisch reduziert. Auf Grund überhaupt fehlender TN hat die Gruppe häufiger gar nicht stattgefunden. Da die Gruppe auch über die Suchtberatungen usw. stark beworben wurde und die Nachfrage in den Präsenzgruppen größer denn je ist, gehen wir davon aus, dass die Zielgruppe für unsere Angebote den Besuch einer Präsenzgruppe bei weitem vorzieht. Was wir ausdrücklich eher positiv bewerten. Die etablierte Infrastruktur und das Angebot von **BOA@home - digitale Selbsthilfe** werden zunächst weiterhin vorgehalten, über das weitere Vorgehen (denkbar ist auch die Gruppenschließung) wird im Jahr 2023 behutsam entschieden.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An **BOA@home - digitale Selbsthilfe** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet **BOA@home - digitale Selbsthilfe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenten Lebensstils.

Durchschnittswerte der Gruppe für das Jahr 2022

- > 0-3 TN
- > Frauenanteil auf Grund der geringen TN-Zahlen (statistisch) extrem schwankend
- > 50 % TN mit multiplem Substanzgebrauch

Sonstiges

- Der Gruppenleiter hat die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.

BOA Kreuzberg Samstagsgruppe

Zeit, Ort

- > Samstag von 11.00 bis 13.00 Uhr (seit 01.10.2022)
- > Kiezrestaurant Orangerie (ZIK – zuhause im Kiez), Reichenberger Straße 87, 10999 Berlin

Merkmale der BOA Kreuzberg Samstagsgruppe

Unterstützung in Kreuzberg bei Problemen mit Alkohol, Illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die **BOA Kreuzberg Samstagsgruppe** wurde im Oktober 2022 auf Anregung von und in Kooperation mit ZIK – zuhause im Kiez gegründet. Die offene **BOA Kreuzberg Samstagsgruppe** kann ohne Anmeldung von jedem*r besucht werden. Darüber hinaus soll sie besonders für Menschen attraktiv sein, die in den Wohn- und Betreuungsprojekten des Trägers ZIK betreut werden. Als einzige Zugangsvoraussetzung gilt – wie üblich – die Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Als neugeschaffenes Angebot begrüßt die Gruppe regelmäßig neue Teilnehmer*innen (TN) und befindet sich weiterhin in der Phase der Etablierung. Entsprechend ist die **BOA Kreuzberg Samstagsgruppe** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gruppe beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder um Selbstentwicklung.

Neue TN werden durch Vermittlung aus den Projekten von ZIK, von Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Kreuzberg Samstagsgruppe** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Kreuzberg Samstagsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenten Lebensstils.

Durchschnittswerte der Gruppe für das Jahr 2022 (Aufbauphase)

- > 1-6 TN
- > bis zu 100 % TN mit multiplem Substanzgebrauch oder in der Substitution

Sonstiges

- Die Gruppenleiter haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- TN der Gruppe haben die 17. Sucht-Selbsthilfetagung der Landesstelle Berlin besucht und einen Infostand auf der Veranstaltung betrieben.

BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS Schwerpunktgruppe Illegale Substanzen (SIS)

Zeit, Ort

> Mittwoch von 19.00 bis 21.00 Uhr

> Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf, Alt-Marzahn 59A, 12685 Berlin

Merkmale der BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS

Probleme mit Illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS** kann ohne Anmeldung von jedem*r besucht werden. Der Schwerpunkt liegt auf Problemen mit Illegalen Substanzen. Als einzige Zugangsvoraussetzung gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe regelmäßig neue Teilnehmer*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gruppe beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder um Selbstentwicklung.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines cleanen, mindestens jedoch konsumbewussten/konsumreduzierenden Lebensstils. Der überwiegende Anteil der TN hat Probleme mit dem Konsum von Cannabis, Kokain und Amphetaminen, zumeist in Form einer Polytoxikomanie und mit Beikonsum von Alkohol. Ex-User/Konsumenten von ausschließlich Heroin/Opioiden, Crystal Meth oder Benzodiazepinen sind ebenfalls vertreten, jedoch gegenüber der genannten polytoxikomanen Gruppe in der deutlichen Minderheit.

Durchschnittswerte der Gruppe für das Jahr 2022

> 8 TN

> 40 % Frauenanteil

> 90 % TN mit multiplem Substanzgebrauch

Sonstiges

- Die Gruppenleiter haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- September: gemütliches Grillen mit 12 TN

BOA e.V.

Geschäftskonto

IBAN DE59 1002 0500 0003 1482 00

Spendenkonto

IBAN DE21 1002 0500 0003 1482 05
BIC BFSWDE33BER

BOA Mitte Donnerstagsgruppe

Zeit, Ort

- > Donnerstag von 17.00 bis 18.30 Uhr
- > Ambulante Suchtberatung Mitte (vista gGmbH), Stromstraße 47, 10551 Berlin

Merkmale der BOA Mitte Donnerstagsgruppe

Probleme mit Alkohol, Illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Mitte Donnerstagsgruppe** kann ohne Anmeldung von jedem*r besucht werden. Als einzige Zugangsvoraussetzung gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmer*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Mitte Donnerstagsgruppe** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gruppe beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder um Selbstentwicklung.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Mitte Donnerstagsgruppe** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Mitte Donnerstagsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenten Lebensstils.

Durchschnittswerte der Gruppe für das Jahr 2022

- > 8 TN
- > 30 % Frauenanteil
- > 70 % TN mit multiplem Substanzgebrauch

Sonstiges

- Die Gruppenleiter haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- TN der Gruppe haben die 17. Sucht-Selbsthilfetagung der Landesstelle Berlin besucht.

BOA Pankow Dienstagsgruppe 1

Zeit, Ort

- > Dienstag von 18.30 bis 20.30 Uhr
- > Stadtteilzentrum Weißensee (FreiZeitHaus), Pistoriusstraße 23, 13086 Berlin

Merkmale der BOA Pankow Dienstagsgruppe 1

Probleme mit Alkohol, Illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Pankow Dienstagsgruppe 1** kann ohne Anmeldung von jedem*r besucht werden. Als einzige Zugangsvoraussetzung gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmer*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 1** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gruppe beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder um Selbstentwicklung.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Pankow Dienstagsgruppe 1** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 1** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenten Lebensstils.

Durchschnittswerte der Gruppe für das Jahr 2022

- > 11 TN
- > 40 % Frauenanteil
- > 20 % TN mit multiplem Substanzgebrauch

Sonstiges

- Die Gruppenleiter haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- November: traditioneller Jahresausklang beim Bowling

BOA Pankow Dienstagsgruppe 2

Zeit, Ort

- > Dienstag von 18.00 bis 20.00 Uhr
- > Ambulante Suchtberatung Pankow (vista), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin

Merkmale der BOA Pankow Dienstagsgruppe 2

Probleme mit Alkohol, Illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** kann ohne Anmeldung von jedem*r besucht werden. Als einzige Zugangsvoraussetzung gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmer*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gruppe beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder um Selbstentwicklung.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenten Lebensstils.

Durchschnittswerte der Gruppe für das Jahr 2022

- > 12 TN
- > 20 % Frauenanteil (Tendenz – wieder - stark steigend)
- > 60 % TN mit multiplem Substanzgebrauch

Sonstiges

- Die Gruppenleiter haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- TN der Gruppe haben die 17. Sucht-Selbsthilfetagung der Landesstelle Berlin besucht und einen Infostand auf der Veranstaltung betrieben.

BOA Pankow Frauengruppe

Zeit, Ort

- > Donnerstag von 18.00 bis 20.00 Uhr
- > Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin

Merkmale der BOA Pankow Frauengruppe

Probleme mit Alkohol, illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Pankow Frauengruppe** kann ohne Anmeldung von jeder Frau besucht werden. Als einzige Zugangsvoraussetzung gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offen heißt auch: unabhängig von Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmerinnen (TN). Entsprechend ist die **BOA Pankow Frauengruppe** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gruppe beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder um Selbstentwicklung.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Pankow Frauengruppe** nehmen zum einen Frauen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Frauen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Pankow Frauengruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenten Lebensstils.

Durchschnittswerte der Gruppe für das Jahr 2022

- > 10 TN
- > 100 % Frauenanteil!
- > 70 % TN mit multiplem Substanzgebrauch

Sonstiges

- Die Gruppenleiterinnen haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.

BOA Pankow Freitagsgruppe SIS Schwerpunktgruppe Illegale Substanzen (SIS)

Zeit, Ort

> Freitag von 18.00 bis 20.00 Uhr

> Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin

Merkmale der BOA Pankow Freitagsgruppe SIS

Probleme mit Illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** kann ohne Anmeldung von jedem*r besucht werden. Der Schwerpunkt liegt auf Problemen mit Illegalen Substanzen. Als einzige Zugangsvoraussetzung gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe regelmäßig neue Teilnehmer*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gruppe beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder um Selbstentwicklung.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines cleanen, mindestens jedoch konsumbewussten/konsumreduzierenden Lebensstils. Der überwiegende Anteil der TN hat Probleme mit dem Konsum von Cannabis, Kokain und Amphetaminen, zumeist in Form einer Polytoxikomanie und mit Beikonsum von Alkohol. Ex-User/Konsumenten von ausschließlich Heroin/Opioiden, Crystal Meth oder Benzodiazepinen sind ebenfalls vertreten, jedoch gegenüber der genannten polytoxikomanen Gruppe in der deutlichen Minderheit.

Durchschnittswerte der Gruppe für das Jahr 2022

> 12 TN

> 30 % Frauenanteil

> 90 % TN mit multiplem Substanzgebrauch

BOA Pankow Gruppe SHaDow

Zeit, Ort

- > Donnerstag von 18.30 bis 20.00 Uhr
- > Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin

Merkmale der BOA Pankow Gruppe SHaDow

Die bereits 2009 gegründete **BOA Pankow Gruppe SHaDow** nimmt eine Sonderstellung innerhalb der BOA SHG ein. Die Gruppe richtet sich hauptsächlich an Menschen, die schon länger eine Gruppe besucht und/oder eine Nachsorge nach Therapie abgeschlossen haben. Als halboffene („slow open“) Gruppe arbeitet die **BOA Pankow Gruppe SHaDow** über einen längeren Zeitraum mit denselben TN.

Neue TN werden in der Regel direkt durch die Suchtberatung vor Ort vermittelt. Eine Teilnahme erfolgt also – anders als bei den üblichen offenen Formaten - grundsätzlich nur nach Anmeldung. An der **BOA Pankow Gruppe SHaDow** nehmen überwiegend Menschen teil, die gesichert abstinent leben bzw. nach einem Rückfall wieder stabil sind. Als Voraussetzung für die Teilnahme an der Gruppe gilt neben der obligatorischen Punktabstinenz, dass eine klare, belastbare Abstinenzentscheidung getroffen wurde. Die **BOA Pankow Gruppe SHaDow** unterstützt beim Ausbau bzw. Wiederaufbau eines abstinenzgeprägten Lebensstils. Die Gruppe wird schwerpunktmäßig von Männern mit Abhängigkeit von Alkohol und/oder Cannabis besucht.

Durchschnittswerte der Gruppe für das Jahr 2022

- > 7 TN
- > 15 % TN mit multiplem Substanzgebrauch

Sonstiges

- Die Gruppenleiter haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- Juli: traditionelles jährliches Beisammensein und Themenfindung
- September: Selbstreflexion bei Orgelmusik in der Immanuel-Kirche (Prenzlauer Berg)

BOA Pankow Mittwochsgruppe

Zeit, Ort

> Mittwoch von 18.00 bis 20.00 Uhr

> Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin

Merkmale der BOA Pankow Mittwochsgruppe

Probleme mit Alkohol, illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Pankow Mittwochsgruppe** kann ohne Anmeldung von jedem*r besucht werden. Als einzige Zugangsvoraussetzung gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmer*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Pankow Mittwochsgruppe** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gruppe beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder um Selbstentwicklung.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Pankow Mittwochsgruppe** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Pankow Mittwochsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenten Lebensstils.

Durchschnittswerte der Gruppe für das Jahr 2022

> 15 TN

> 15 % Frauenanteil

> 60 % TN mit multiplem Substanzgebrauch

Sonstiges

- Die Gruppenleiter haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- Juni: gemeinsames Kanufahren mit 8 TN

BOA Pankow Montagsgruppe

Zeit, Ort

- > Montag von 18.00 bis 20.00 Uhr (zweiwöchentlich, ab/seit August 2022 wöchentlich)
- > Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin

Merkmale der BOA Pankow Montagsgruppe

Probleme mit Alkohol, Illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Pankow Montagsgruppe** kann ohne Anmeldung von jedem*r besucht werden. Als einzige Zugangsvoraussetzung gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmer*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Pankow Montagsgruppe** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gruppe beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder um Selbstentwicklung.

Bis Juli 2022 setzte sich die **BOA Pankow Montagsgruppe** schwerpunktmäßig aus alkoholabhängigen Männern zusammen, die sich in gleicher Formation bereits seit Jahren und lediglich zweiwöchentlich trafen. Neuzugänge von Menschen mit akuten Suchtproblemen waren naturgemäß die Ausnahme. Im Sinner einer Weiterentwicklung unseres Angebotes und der Vitalisierung der Gruppe wurde ab/seit August 2022 die Ausrichtung verändert. Als klassisch offenes, niedrigschwelliges Format ist die **BOA Pankow Montagsgruppe** mittlerweile und zunehmend diverser in allen Bereichen: Substanzen, Konsumform, Geschlecht und Gender, Suchtbiografie, Abstinenzstatus. Die Gruppenleitung wurde in diesem Zusammenhang erweitert.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Pankow Montagsgruppe** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Pankow Montagsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenten Lebensstils.

Durchschnittswerte der Gruppe für das Jahr 2022

- > 7 TN
- > 20 % Frauenanteil
- > 25 % TN mit multiplem Substanzgebrauch

Sonstiges

- Die Gruppenleiter haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.

BOA Wandlitz Donnerstagsgruppe

Zeit, Ort

- > Donnerstag von 18.00 bis 19.30 Uhr
- > AWO Ortsverein Wandlitz , Prenzlauer Chaussee 133, 16348 Wandlitz

Merkmale der BOA Wandlitz Donnerstagsgruppe

Probleme mit Alkohol, Illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Wandlitz Donnerstagsgruppe** kann ohne Anmeldung von jedem*r besucht werden. Als einzige Zugangsvoraussetzung gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmer*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Wandlitz Donnerstagsgruppe** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gruppe beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder um Selbstentwicklung.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Wandlitz Donnerstagsgruppe** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Wandlitz Donnerstagsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenten Lebensstils.

Durchschnittswerte der Gruppe für das Jahr 2022

- > 8 TN
- > 10 % Frauenanteil
- > 10 % TN mit multiplem Substanzgebrauch

Sonstiges

- Die Gruppenleiter haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- Ein TN der Gruppe leitet regelmäßig eine Klinikgruppe auf der Entgiftungsstation des Martin Gropius Krankenhauses in Eberswalde.