

BOA Wandlitz Donnerstagsgruppe

Zeit, Ort

- Donnerstag von 18.00 bis 19.30 Uhr
- AWO Ortsverein Wandlitz , Prenzlauer Chaussee 133, 16348 Wandlitz

Merkmale der BOA Wandlitz Donnerstagsgruppe

Probleme mit Alkohol, Illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Wandlitz Donnerstagsgruppe** kann ohne Anmeldung von jeder und jedem besucht werden. Als einzige Voraussetzung zur Gruppenteilnahme gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offene Gruppe heißt auch: Wir sind unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung, Biografie usw. - wir orientieren uns an dem, was uns verbindet, nicht an dem, was uns unterscheidet.

Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmer*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Wandlitz Donnerstagsgruppe** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gespräche beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder: um Selbstentwicklung.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Wandlitz Donnerstagsgruppe** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Wandlitz Donnerstagsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenten Lebensstils

Gruppenfakten für das Jahr 2023

- Ø 8 TN
- Ø 25 % Frauenanteil
- Ø 25 % TN mit multiplem Substanzgebrauch

Aktivitäten

- Der Gruppenleiter (GL) hat die regelmäßig stattfindenden GL-Treffen besucht.
- Ein TN der Gruppe leitet regelmäßig eine Klinikgruppe auf der Entgiftungsstation des Martin Gropius Krankenhauses in Eberswalde. Aus gesundheitlichen Gründen haben die Klinikgruppen in diesem Jahr nicht in der sonstigen Frequenz (monatlich) stattfinden können.
- traditionelles Weihnachtsessen im Restaurant Korfu (Dezember)