

BOA Prenzlauer Berg Dienstagsgruppe

Zeit, Ort

- Dienstag von 18.00 bis 20.00 Uhr
- Ambulante Suchtberatung Pankow (vista), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin

Merkmale der BOA Prenzlauer Berg Dienstagsgruppe

Probleme mit Alkohol, illegalen Substanzen oder Medikamenten? Die offene **BOA Prenzlauer Berg Dienstagsgruppe** kann ohne Anmeldung von jeder und jedem besucht werden. Als einzige Voraussetzung zur Gruppenteilnahme gilt Punktabstinenz: Wir setzen nüchternes Erscheinen voraus. Offene Gruppe heißt auch: Wir sind unabhängig von Geschlecht und Gender, Ethnie, Glaubensvorstellung, Biografie usw. - wir orientieren uns an dem, was uns verbindet, nicht an dem, was uns unterscheidet.

Als niedrigschwelliges Angebot begrüßt die Gruppe praktisch wöchentlich neue Teilnehmer*innen (TN). Entsprechend ist die **BOA Prenzlauer Berg Dienstagsgruppe** eine jeweils unterschiedliche Mischung aus regelmäßigen, unregelmäßigen und neuen TN. Auch dadurch bleibt das Gruppenleben in Bewegung und die Gespräche beim Thema. Bei uns geht es um Abstinenz und cleanes Leben, Konsumvorfälle und Prävention. Und nicht zuletzt und immer wieder: um Selbstentwicklung.

Neue TN werden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen und Werbung gewonnen. An der **BOA Prenzlauer Berg Dienstagsgruppe** nehmen zum einen Menschen teil, die gesichert abstinent leben, und zum anderen Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen. Das „O“ in BOA steht für Orientierung: Wir sind offen für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben. Hier bietet die **BOA Prenzlauer Berg Dienstagsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt beim Auf- und Ausbau eines abstinenten Lebensstils.

Gruppenfakten für das Jahr 2023

Ø 16 TN

Ø 25 % Frauenanteil (Tendenz steigend)

Ø 70 % TN mit multiplem Substanzgebrauch (Tendenz steigend)

Aktivitäten

- Die Gruppenleiter (GL) haben die regelmäßig stattfindenden GL-Treffen besucht.
- TN der Gruppe haben die 18. Sucht-Selbsthilfe-Tagung der Landesstelle Berlin besucht.
- Ein TN der Gruppe wurde mit seiner Genesungsgeschichte in einer umfangreichen Reportage in der *Psychologie heute* (Ausgabe 07/23) begleitet und anonymisiert porträtiert.