

BOA Marzahn-Hellersdorf Dienstagsgruppe SIS Schwerpunktgruppe Illegale Substanzen (SIS)

Zeit, Ort

- > Dienstag von 19.00 bis 21.00 Uhr
- > Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf , Alt-Marzahn 59A, 12685 Berlin

Merkmale der BOA Marzahn-Hellersdorf Dienstagsgruppe SIS

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten. Der Schwerpunkt liegt auf Problemen mit illegalen Substanzen. Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Die **BOA Marzahn-Hellersdorf Dienstagsgruppe SIS** ist ein besonders niedrigschwelliges Angebot.

Verschmelzung/Auflösung der BOA Marzahn-Hellersdorf Dienstagsgruppe SIS

Bei der Gruppe handelt es sich um eine Ausgründung aus der Schwestergruppe am Mittwoch, notwendig geworden durch die zeitweise sehr hohe Nachfrage am Standort Marzahn. Wider Erwarten nahmen – vermutlich wegen der Corona-bedingten Einschränkungen - jedoch selten mehr als 4 Menschen an dieser zu Jahresbeginn neugegründeten Gruppe teil. Nach Abgängen in der Gruppenleitung wurde die Gruppe Anfang Oktober mit der Schwestergruppe (BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS) verschmolzen. Im Zusammenhang mit dieser Konsolidierung hat es dann auch einen abschließenden Wechsel in der Gruppenleitung gegeben.

Aktivitäten

- Der Gruppenleiter hat die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.

Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit bis zum 18.05.2021 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Die **BOA Marzahn-Hellersdorf Dienstagsgruppe SIS** hat sich auf Initiative des Gruppenleiters während dieser Pause unregelmäßig telefonisch und in Messengergruppen ausgetauscht. Seit Mai 2021 fand die **Marzahn-Hellersdorf Dienstagsgruppe SIS** als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte zeitweise nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen (3G usw.). Zum 06.10.2021 wurde die Gruppe aufgelöst bzw. mit der Schwestergruppe (BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS) verschmolzen (s.o.).

Die für 2021 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS Schwerpunktgruppe Illegale Substanzen (SIS)

Zeit, Ort

> Mittwoch von 19.00 bis 21.00 Uhr

> Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf, Alt-Marzahn 59A, 12685 Berlin

Merkmale der BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten. Der Schwerpunkt liegt auf Problemen mit illegalen Substanzen. Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Die **BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS** ist ein besonders niedrigschwelliges Angebot. Die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2021 (ca. 6) ist im Vergleich zum Vorjahr gesunken. Bedingt durch Abgänge in der Gruppenleitung wurde die Gruppe Anfang Oktober mit der Schwestergruppe (BOA Marzahn-Hellersdorf Dienstagsgruppe SIS) verschmolzen. Im Zusammenhang mit dieser Konsolidierung hat es dann auch einen abschließenden Wechsel in der Gruppenleitung gegeben.

Neue TN wurden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen gewonnen. An der **BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS** nehmen als Kerngruppe zwar auch Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum clean sind, hauptsächlich allerdings TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen und gelegentlich konsumieren. Bei vielen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- bzw. Ausbau der Motivation für einen cleanen, mindestens jedoch konsumbewussten/konsumreduzierenden Lebensstil. Der überwiegende Anteil der TN hat Probleme mit dem Konsum von Cannabis, Kokain und Amphetaminen, oftmals in Form einer Polytoxikomanie und mit Beikonsum von Alkohol. Ex-User/Konsumenten von ausschließlich Heroin, Crystal Meth oder Benzodiazepinen sind ebenfalls vertreten, jedoch gegenüber der genannten polytoxikomanen Gruppe in der deutlichen Minderheit.

Aktivitäten

- Die Gruppenleiter*innen haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.

Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit bis zum 18.05.2021 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Die **BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS** hat sich auf Initiative der Gruppenleiter*innen während dieser Pause unregelmäßig telefonisch und in Messengergruppen ausgetauscht. Seit Mai 2021 fand die **Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS** wieder als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte zeitweise nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen (3G usw.). Seit dem 29.11.2021 findet die Gruppe nach dem Modell 2G plus Maske statt.

Die für 2021 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

BOA e.V.

BOA Mitte Donnerstagsgruppe

Zeit, Ort

- > Donnerstag von 17.00 bis 18.30 Uhr
- > Ambulante Suchtberatung Mitte (vista gGmbH), Stromstraße 47, 10551 Berlin

Merkmale der BOA Mitte Donnerstagsgruppe

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten (Alkohol, Illegale Substanzen, Medikamente). Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Die **BOA Mitte Donnerstagsgruppe** ist ein niedrigschwelliges Angebot. Nach den Corona-bedingten Einschränkungen sowie einem erneuten Gruppenleiterwechsel bereits im Januar hat sich die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2021 mittlerweile auf etwa 6 stabilisiert. Der Kreis der regelmäßigen Teilnehmer hat sich in den vergangenen 2 Jahren praktisch ein Mal vollständig erneuert.

Neue TN wurden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen gewonnen. Der Zulauf aus den Krankenhäusern des Maßregelvollzugs (KMV) ist am Standort Mitte besonders groß. Corona-bedingt waren viele Zu- und Abgänge zu verzeichnen. An der **BOA Mitte Donnerstagsgruppe** nehmen sowohl Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind, als auch TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen bzw. dauerhafte Abstinenz (noch) nicht erreicht haben. Bei einigen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Mitte Donnerstagsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- und Ausbau der Motivation für einen abstinent geprägten Lebensstil. Der Anteil polytoxikomaner TN beträgt etwa 70 %. Der Frauenanteil unterlag im Jahresschnitt erheblichen Schwankungen und liegt bei etwa 25 %.

Aktivitäten

- Der Gruppenleiter hat die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.

Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit bis zum 18.05.2021 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Seit dem 18.05.2021 fand die **BOA Mitte Donnerstagsgruppe** wieder als statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte zeitweise nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen (3G usw.). Seit dem 29.11.2021 findet die Gruppe nach dem Modell 2G plus Maske statt.

Die für 2021 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

BOA Pankow Dienstagsgruppe 1

Zeit, Ort

> Dienstag von 18.00 bis 20.00 Uhr

> Frei-Zeit-Haus Weißensee (Stadtteilzentrum), Pistoriusstraße 23, 13086 Berlin

Merkmale der BOA Pankow Dienstagsgruppe 1

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten (Alkohol, Illegale Substanzen, Medikamente). Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 1** weist als besonders niedrigschwelliges Angebot eine erhöhte Fluktuation auf. Durch die Corona-bedingten Einschränkungen (s.u.) ist die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2021 (ca. 7) im Vergleich zum Vorjahr gesunken.

Neue TN wurden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen gewonnen. Corona-bedingt waren sowohl Zu- als auch Abgänge zu verzeichnen. An der **BOA Pankow Dienstagsgruppe 1** nehmen sowohl Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind, als auch TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen bzw. dauerhafte Abstinenz (noch) nicht erreicht haben. Bei einigen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 1** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- und Ausbau der Motivation für einen abstinent geprägten Lebensstil. Der Anteil polytoxikomaner TN beträgt etwa 40 %. Der Frauenanteil unterlag im Jahresschnitt erheblichen Schwankungen und ist im Vergleich zum Vorjahr bzw. zu prä-pandemischen Jahren auf etwa 30 % gesunken.

Zum Oktober des Jahres hat die Gruppe innerhalb Pankows den Standort gewechselt.

Aktivitäten

- Der Gruppenleiter hat die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- Anfang November hat sich die Gruppe zum gemeinsamen Bowling getroffen, im Dezember zu einem traditionellen gemütlichen Jahresabschluss

Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit bis zum 18.05.2021 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Seit dem 18.05.2021 fand die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 1** wieder als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte zeitweise nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen (3G usw.). Seit dem 29.11.2021 findet die Gruppe nach dem Modell 2G plus Maske statt.

Die für 2021 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

BOA Pankow Dienstagsgruppe 2

Zeit, Ort

- > Dienstag von 18.00 bis 20.00 Uhr
- > Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin
- > sowie Corona-bedingt ersatzweise oder zusätzlich als Onlinegruppe (Skype, Zoom)

Merkmale der BOA Pankow Dienstagsgruppe 2

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten (Alkohol, Illegale Substanzen, Medikamente). Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** weist als besonders niedrighschwelliges Angebot eine erhöhte Fluktuation auf. Durch die Corona-bedingten Einschränkungen ist die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2021 (ca. 10) im Vergleich zum Jahr 2020 im Jahresschnitt bei enormer Schwankungsbreite leicht gesunken.

Neue TN wurden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen gewonnen. Corona-bedingt waren sowohl Zu- als auch Abgänge zu verzeichnen. An der **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** nehmen sowohl Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind, als auch TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen bzw. dauerhafte Abstinenz (noch) nicht erreicht haben. Bei einigen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- und Ausbau der Motivation für einen abstinenten Lebensstil. Der Anteil polytoxikomaner TN beträgt etwa 50 %. Der Frauenanteil unterlag im Jahresschnitt erheblichen Schwankungen und ist im Vergleich zum Vorjahr bzw. zu prä-pandemischen Jahren spürbar auf etwa 20 % gesunken.

Aktivitäten

- Die Gruppenleiter haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- Mehrere TN der **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** haben an der 16. Sucht-Selbsthilfe-Tagung Berlin 2021 der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V. teilgenommen.

Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit bis zum 18.05.2021 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** hat sich während dieser Pause als Onlinegruppe getroffen. Diese virtuelle Gruppe fand wöchentlich zur üblichen Gruppenzeit statt und wurde von bis zu 10 TN besucht. Seit dem 18.05.2021 fand die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** wieder als Präsenzgruppe und bis zum 18.08.2021 zusätzlich parallel als Onlinegruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte zeitweise nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen (3G usw.). Ab dem 05.10.2021 fand die Gruppe nach dem Modell 2G, seit dem 29.11.2021 nach dem Modell 2G plus Maske statt.

Die für 2021 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

BOA Pankow Frauengruppe

Zeit, Ort

- > Donnerstag von 18.00 bis 20.00 Uhr
- > Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin

Merkmale der BOA Pankow Frauengruppe

Die Gruppe ist offen für Frauen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten (Alkohol, Illegale Substanzen, Medikamente). Offen heißt auch: unabhängig von Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Die **BOA Pankow Frauengruppe** ist ein niedrigschwelliges Angebot. Da die Gründungsphase der Gruppe in 2020 mit dem Beginn der Corona-Pandemie zusammenfiel, stellte die erste Zeit eine besondere Herausforderung dar. Corona-bedingte Gruppenpausen auch in 2021 haben zunächst eine Verstärkung des Gruppenlebens verhindert. Mit mittlerweile durchschnittlich etwa 5 TN ist die Gruppe zwar noch vergleichsweise klein, der Teilnehmerinnenkreis hat sich jedoch erfreulicherweise stabilisiert und die Gruppe darf nunmehr als etabliert gelten.

Neue TN wurden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen gewonnen. An der **BOA Pankow Frauengruppe** nehmen sowohl Frauen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind, als auch solche, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen bzw. dauerhafte Abstinenz (noch) nicht erreicht haben. Bei einigen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Pankow Frauengruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- und Ausbau der Motivation für einen abstinenten Lebensstil. Auffällig ist dabei, dass die Altersspanne mit TN < 30 Jahren sowie > 70 Jahren sehr groß ist. Der Anteil polytoxikomaner TN liegt bei etwa 30%.

Aktivitäten

- Die Gruppenleiterin hat die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- Die GL der **BOA Pankow Frauengruppe** hat an der 16. Sucht-Selbsthilfe-Tagung Berlin 2021 der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V. teilgenommen.

Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit bis zum 18.05.2021 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Die **BOA Pankow Frauengruppe** hat sich auf Initiative der Gruppenleiterin während dieser Pause unregelmäßig telefonisch und in Messengergruppen ausgetauscht. Seit dem 20.05.2021 fand die **BOA Pankow Frauengruppe** wieder als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte zeitweise nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen (3G usw.). Seit dem 29.11.2021 findet die Gruppe nach dem Modell 2G plus Maske statt.

Die für 2021 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

BOA Pankow Freitagsgruppe SIS

Schwerpunktgruppe Illegale Substanzen (SIS)

Zeit, Ort

- > Freitag von 18.00 bis 20.00 Uhr
- > Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin
- > sowie Corona-bedingt ersatzweise als Onlinegruppe (Zoom)

Merkmale der BOA Pankow Freitagsgruppe SIS

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten. Der Schwerpunkt liegt auf Problemen mit illegalen Substanzen. Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Bei der **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** handelt sich um eine „geschlossene Gruppe“, eine Teilnahme ist erst nach einem Beratungsgespräch und i.d.R. mit einer Anbindung an eine Beratungsstelle/Betreuungsstelle möglich. Eine Anmeldung ist also – anders als bei den offenen Formaten - grundsätzlich notwendig. Die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2021 (ca. 12) ist im Vergleich zum Vorjahr trotz Corona-bedingter Einschränkungen in etwa gleich geblieben.

Neue TN wurden insbesondere durch Vermittlung aus Suchtberatungen sowie durch Weiterempfehlungen gewonnen. Corona-bedingt waren sowohl Zu- als auch Abgänge zu verzeichnen. An der **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** nehmen als Kerngruppe zwar auch Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum clean sind, hauptsächlich allerdings Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen und gelegentlich konsumieren. Bei vielen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- bzw. Ausbau der Motivation für einen cleanen, mindestens konsumbewussten/konsumreduzierenden Lebensstil. Der überwiegende Anteil (etwa 80%) der TN hat Probleme mit dem Konsum von Kokain und Amphetaminen, oftmals in Form einer Polytoxikomanie und mit Beikonsum von Alkohol und/oder Cannabis. Ex-User/Konsumenten von ausschließlich Heroin, Crystal Meth, Cannabis oder Benzodiazepinen sind selten, jedoch ebenfalls vertreten. Der Frauenanteil beträgt etwa 20 %. Die genannten Gruppenmerkmale haben sich im Laufe der Corona-Pandemie nicht wesentlich geändert.

Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit bis zum 18.05.2021 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Die **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** hat sich während dieser Pause als Onlinegruppe getroffen. Diese virtuelle Gruppe fand wöchentlich zur üblichen Gruppenzeit statt und wurde von bis zu 12 TN besucht. Seit dem 21.05.2021 fand die **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** wieder als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte zeitweise nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen (3G usw.). Seit dem 29.11.2021 findet die Gruppe nach dem Modell 2G plus Maske statt.

Die für 2021 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

BOA Pankow Gruppe Monsun

Zeit, Ort

- > Montag von 17.00 bis 18.30 Uhr
- > Corona-bedingt ersatzweise als Onlinegruppe (Jitsi Meet, Zoom)

Merkmale der BOA Pankow Gruppe Monsun

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten (Alkohol, Illegale Substanzen, Medikamente). Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Die **BOA Pankow Gruppe Monsun** weist als besonders niedrigschwelliges Angebot eine erhöhte Fluktuation auf.

Auflösung der BOA Pankow Gruppe Monsun

Durch den Abgang des langjährigen GL sowie die Corona-bedingte Umstellung auf Onlineformate ist die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2021 (ca. 5) im Vergleich zum Jahr 2020 sehr deutlich gesunken. Da es im Zuge der BOA-weiten Wiederaufnahme des Präsenzgruppenbetriebs im Mai leider nicht möglich war, eine*n neue*n GL für die **BOA Pankow Gruppe Monsun** zu gewinnen, haben sich engagierte TN der Gruppe gefunden, die die **BOA Pankow Gruppe Monsun** immerhin ersatzweise bis August 2021 als Onlinegruppe (zunächst Jitsi Meet, später Zoom) moderiert haben.

Die verbliebenen TN wurden ab dem 16.08.2021 – je nach Präferenz - auf das neue Format BOA@home – digitale Selbsthilfe sowie andere Präsenzgruppen am Standort Pankow aufgeteilt. Die **BOA Pankow Gruppe Monsun** wurde in diesem Rahmen offiziell aufgelöst, für das Jahr 2022 werden keine Fördermittel beantragt. Eine erneute Etablierung einer Offenen Gruppe am Montag am Standort Pankow ist zwar geplant, durch die Unwägbarkeiten der pandemischen Lage ist die Angelegenheit zum jetzigen Zeitpunkt jedoch nicht konkreter zu benennen.

Aktivitäten

- Die Gruppenleiter/Moderatoren haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.

Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit bis zum 18.05.2021 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Die **BOA Pankow Gruppe Monsun** hat sich während dieser Pause als Onlinegruppe getroffen. Auf Grund fehlender GL-Ressourcen für die Wiederaufnahme des Präsenzbetriebs hat sich die **BOA Pankow Gruppe Monsun** bis August 2021 ersatzweise weiterhin als Onlinegruppe getroffen, bevor die verbliebenen TN auf andere Gruppen aufgeteilt wurden. (s.o. **Auflösung der BOA Pankow Gruppe Monsun**)

Die für 2021 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

BOA Pankow Gruppe SHaDow

Zeit, Ort

- > Donnerstag von 18.30 bis 20.00 Uhr
- > Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin

Merkmale der BOA Pankow Gruppe SHaDow

Die bereits 2009 gegründete **BOA Pankow Gruppe SHaDow** nimmt eine Sonderstellung innerhalb der BOA SHG ein. Die Gruppe richtet sich hauptsächlich an Menschen, die schon länger eine Gruppe besucht und/oder eine Nachsorge nach Therapie abgeschlossen haben. Als halboffene („slow open“) Gruppe arbeitet die **BOA Pankow Gruppe SHaDow** über einen längeren Zeitraum mit denselben TN. Die Fluktuation ist entsprechend sehr niedrig. Trotz der Corona-bedingten Einschränkungen ist ein fester Stamm von 7 TN auch im Jahr 2021 stabil geblieben.

Neue TN werden in der Regel dann aufgenommen, wenn damit Abgänge ausgeglichen werden. Diese werden dann insbesondere durch die Suchtberatung vor Ort vermittelt. Eine Teilnahme erfolgt also – anders als bei den üblichen offenen Formaten – grundsätzlich nur nach Anmeldung. An der **BOA Pankow Gruppe SHaDow** nehmen überwiegend Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind bzw. nach einem Rückfall wieder stabil abstinent leben. Als Voraussetzung für die Teilnahme an der Gruppe gilt, dass eine klare, belastbare Abstinenzentscheidung getroffen wurde. Die **BOA Pankow Gruppe SHaDow** unterstützt den Ausbau einer langfristigen Motivation für einen abstinenten Lebensstil. Die Gruppe wird schwerpunktmäßig von Männern mit Abhängigkeit von Alkohol oder Cannabis besucht.

Aktivitäten

- Der Gruppenleiter hat die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- Traditionelles jährliches Beisammensein und Themenfindung (September)

Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit bis zum 18.05.2021 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Die **BOA Pankow Gruppe SHaDow** hat sich während dieser Pause regelmäßig zu Spaziergängen oder im Freien getroffen. Seit dem 18.05.2021 fand die **BOA Pankow Gruppe SHaDow** wieder als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte dann gemäß den geltenden Schutzbestimmungen (3G usw.). Seit dem 29.11.2021 findet die Gruppe nach dem Modell 2G plus Maske statt.

Die für 2021 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

BOA Pankow Mittwochsgruppe

Zeit, Ort

> Mittwoch von 18.00 bis 20.00 Uhr

> Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin

Merkmale der BOA Pankow Mittwochsgruppe

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten (Alkohol, Illegale Substanzen, Medikamente). Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Die **BOA Pankow Mittwochsgruppe** ist ein niedrigschwelliges Angebot. Nach einem weiteren Wechsel in der Gruppenleitung sowie der Corona-bedingten Gruppenpause startete die **BOA Pankow Mittwochsgruppe** am 19.05.2021 erneut und erneuert in den Präsenzbetrieb. Die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2021 (ca. 8) ist im Vergleich zum Jahr 2020 leicht gestiegen.

Neue TN wurden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen gewonnen. Corona-bedingt waren sowohl Zu- als auch Abgänge zu verzeichnen. An der **BOA Pankow Mittwochsgruppe** nehmen sowohl Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind, als auch TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen bzw. dauerhafte Abstinenz (noch) nicht erreicht haben. Bei einigen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Pankow Mittwochsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- und Ausbau der Motivation für einen abstinenten Lebensstil. Der Anteil polytoxikomaner TN beträgt etwa 60 %. Der Frauenanteil liegt bei etwa 15 %.

Aktivitäten

- Die Gruppenleiter haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- Ein TN der **BOA Pankow Mittwochsgruppe** hat an der 16. Sucht-Selbsthilfe-Tagung Berlin 2021 sowie einer weiteren Veranstaltung der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V. teilgenommen.

Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit bis zum 18.05.2021 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Die **BOA Pankow Mittwochsgruppe** hat sich auf Initiative des Gruppenleiters während dieser Pause unregelmäßig telefonisch ausgetauscht. Seit dem 19.05.2021 fand die **BOA Pankow Mittwochsgruppe** erneut und erneuert wieder als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte zeitweise nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen (3G usw.). Seit dem 29.11.2021 findet die Gruppe nach dem Modell 2G plus Maske statt.

Die für 2021 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

BOA Pankow Montagsgruppe

Zeit, Ort

- > Montag von 18.00 bis 20.00 Uhr (zweiwöchentlich)
- > Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin

Merkmale der BOA Pankow Montagsgruppe

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten (Alkohol, Illegale Substanzen, Medikamente). Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Auf Grund ihrer langen Geschichte arbeitet die **BOA Pankow Montagsgruppe** bereits über einen Zeitraum von mehreren Jahren mit einem eher gleichbleibenden TN-Kreis. Die Fluktuation ist entsprechend sehr niedrig. Trotz des zweiwöchentlichen Rhythmus sowie der Corona-bedingten Einschränkungen ist die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2021 (ca. 7) im Vergleich zum Vorjahr stabil geblieben.

Neue TN wurden hauptsächlich durch Vermittlung aus Suchtberatungen gewonnen. Corona-bedingt waren sowohl Zu- als auch Abgänge zu verzeichnen. An der **BOA Pankow Montagsgruppe** nehmen hauptsächlich Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind. Darüber hinaus ist die Gruppe auch offen für TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen bzw. dauerhafte Abstinenz noch nicht erreicht haben. Für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben, bietet die **BOA Pankow Montagsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- und Ausbau der Motivation für einen abstinent geprägten Lebensstil. Die Gruppe wird schwerpunktmäßig von Männern mit Alkoholabhängigkeit besucht.

Aktivitäten

- Der Gruppenleiter hat die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.

Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit bis zum 18.05.2021 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Die **BOA Pankow Montagsgruppe** hat sich auf Initiative des Gruppenleiters während dieser Pause unregelmäßig telefonisch ausgetauscht. Seit dem 24.05.2021 fand die **BOA Pankow Montagsgruppe** wieder als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte zeitweise nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen (3G usw.). Seit dem 29.11.2021 findet die Gruppe nach dem Modell 2G plus Maske statt.

Die für 2021 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

BOA Gruppe Wandlitz

Zeit, Ort

- > Donnerstag von 18.00 bis 19.30 Uhr
- > AWO Ortsverein Wandlitz, Prenzlauer Chaussee 133, 16348 Wandlitz

Merkmale der BOA Gruppe Wandlitz

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten (Alkohol, Illegale Substanzen, Medikamente). Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Trotz der Corona-bedingten Einschränkungen ist die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2021 (ca. 8) im Vergleich zum Vorjahr stabil geblieben.

Neue TN wurden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen gewonnen. Corona-bedingt waren sowohl Zu- als auch Abgänge zu verzeichnen. An der **BOA Gruppe Wandlitz** nehmen sowohl Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind, als auch TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen bzw. dauerhafte Abstinenz noch nicht erreicht haben. Bei einigen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Gruppe Wandlitz** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- und Ausbau der Motivation für einen abstinenten Lebensstil. Die Gruppe wird schwerpunktmäßig von Menschen mit Alkoholabhängigkeit besucht.

Aktivitäten

- Ein TN der Gruppe leitet regelmäßig eine Klinikgruppe auf der Entgiftungsstation des Martin Gropius Krankenhauses in Eberswalde.

Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Brandenburg kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit bis zum 18.05.2021 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Die **BOA Gruppe Wandlitz** hat sich auf Initiative des Gruppenleiters während dieser Pause unregelmäßig telefonisch und in Messengergruppen (WhatsApp) ausgetauscht. Seit dem 30.06.2021 fand die **BOA Gruppe Wandlitz** wieder als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte zeitweise nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen (3G usw.). Seit dem 29.11.2021 findet die Gruppe nach dem Modell 2G plus Maske statt.

Die für 2021 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

BOA@home - digitale Selbsthilfe

Zeit, Ort

- > Mittwoch von 18.30 bis 20.00 Uhr (seit 18.08.2021)
- > Onlinegruppe als Zoom Meeting (Meeting-ID 970 1889 0079, Meeting-Kenncode 183020)

Merkmale der BOA@home - digitale Selbsthilfe

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten (Alkohol, illegale Substanzen, Medikamente). Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Als erstes reines Onlineformat von BOA e.V. richtet sich **BOA@home - digitale Selbsthilfe** grundsätzlich auch an TN außerhalb des Berliner Einzugsraumes. Mit durchschnittlich etwa 6 TN ist die Gruppe zwar noch vergleichsweise klein, kann aber bereits als stabil und etabliert gelten. Bei den TN handelt es sich sowohl um Menschen, die **BOA@home - digitale Selbsthilfe** zusätzlich oder ersatzweise zu einer BOA Präsenzgruppe besuchen als auch um ganz neue TN, die keinen anderweitigen Bezug zu den BOA SHG haben.

Neue TN wurden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, durch Werbemaßnahmen sowie durch Weiterempfehlungen gewonnen. An **BOA@home - digitale Selbsthilfe** nehmen sowohl Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind, als auch TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen bzw. dauerhafte Abstinenz (noch) nicht erreicht haben. Bei einigen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet **BOA@home - digitale Selbsthilfe** ausgesprochen niedrigschwellig die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- und Ausbau der Motivation für einen abstinenten Lebensstil. Der Anteil polytoxikomaner TN beträgt etwa 40 %, davon je zur Hälfte Kokain und Cannabis. Der Frauenanteil liegt bei etwa 30%.

Aktivitäten

- Der Gruppenleiter hat die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- Selbstversuch Golf-Proberstunden, organisiert von einem TN der Gruppe

Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Die Gründung des reinen Onlineformats **BOA@home - digitale Selbsthilfe** ist eine direkte Folge der Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung. Bereits während des ersten Lockdowns (und damit der Gruppenpause) in 2020 hat BOA e.V. in den Gruppen verschiedene Videoformate getestet und angeboten. Auf Grund unserer guten Erfahrungen und der Aussicht auf unabsehbar weitere Einschränkungen haben wir uns letztlich entschieden, seit August 2021 unser Onlineangebot zu professionalisieren und dauerhaft zu etablieren. **BOA@home - digitale Selbsthilfe** soll perspektivisch auch neue Zielgruppen für die BOA Selbsthilfe erschließen und richtet sich explizit nicht nur an Menschen, die dieses Angebot zusätzlich oder ersatzweise zu den klassischen SHG bereits heute nutzen. Als technikoffenes Zoom Meeting kann das Angebot somit als ausgesprochen niedrigschwellig gelten und bei der Erschließung bisher wenig selbsthilfeaffiner Gruppen (z.B. junge oder familiär stark eingebundene Menschen) helfen.