

## **BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS** Schwerpunktgruppe Illegale Substanzen (SIS)

### **Zeit, Ort**

> Mittwoch von 19.00 bis 21.00 Uhr

> Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf, Alt-Marzahn 59A, 12685 Berlin

### **Merkmale der BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS**

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten. Der Schwerpunkt liegt auf Problemen mit Illegalen Substanzen. Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Die **BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS** ist ein besonders niedrigschwelliges Angebot. Trotz der Corona-bedingten Gruppenpause und der erheblichen Einschränkungen ist die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2020 (ca. 12) im Vergleich zum Jahr 2019 (ca. 8) im Jahresschnitt deutlich gestiegen.

Neue TN wurden durch Suchtberatungen, Klinikgruppen sowie insbesondere Weiterempfehlungen gewonnen. An der **BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS** nehmen als Kerngruppe zwar auch Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum clean sind, hauptsächlich allerdings TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen und gelegentlich konsumieren. Bei vielen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- bzw. Ausbau der Motivation für einen cleanen, mindestens jedoch konsumbewussten/konsumreduzierenden Lebensstil. Der überwiegende Anteil (etwa 70%) der TN hat Probleme mit dem Konsum von Kokain und Amphetaminen mit Beikonsum von Alkohol und/oder Cannabis. Ex-User/Konsumenten von ausschließlich Heroin, Crystal Meth, Cannabis oder Benzodiazepinen sind ebenfalls vertreten, jedoch gegenüber der genannten polytoxikomanen Gruppe in der Minderheit. Der Frauenanteil beträgt etwa 40 %.

### **Veranstaltungen**

- Die Gruppenleiter\*innen haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- Die Gruppenleiter\*innen leiteten u.a. Corona-bedingt die Klinikgruppe auf der Entgiftungsstation einer Klinik in Kaulsdorf in 2020 nur unregelmäßig.
- Internes Seminar „Neurobiologische Aspekte der Sucht“ (Juli)
- Mehrere TN der Gruppe haben an der 15. SuchtSelbsthilfe-Tagung Berlin der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V. teilgenommen. (September)
- 2-tägiges externes Seminar "Selbstreflexion - Achtsamkeit - Resilienz" (Oktober)
- Teilnahme an der Orange Day-Kundgebung auf dem Alexanderplatz (November)
- Einer der GL hat sich beim Paritätischen Bildungswerk Potsdam zum Suchthelfer ausbilden lassen. (4. Quartal)

Die **BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS** kooperierte auch in 2020 u.a. mit Movendi Berlin-Brandenburg sowie mit der Stiftung Synanon.

**BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS**  
Schwerpunktgruppe Illegale Substanzen (SIS)  
(Fortsetzung)

**Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung**

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit vom 6. April bis 24. Mai sowie ab dem 16. Dezember 2020 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Die **BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS** hat sich während dieser Pause ersatzweise virtuell über eine Messenger-Gruppe ausgetauscht. Zwischen dem 8. Juni und dem 15. Dezember 2020 fand die **BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS** wie gewohnt als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte dann jedoch nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen. Durch bedarfsweise Teilung der Gruppe ist es weitestgehend gelungen, die drastische Begrenzung der TN-Zahl auszugleichen.

Die für 2020 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

## BOA Mitte Donnerstagsgruppe

### Zeit, Ort

> Donnerstag von 17.00 bis 18.30 Uhr

> Ambulante Suchtberatung Mitte (vista gGmbH), Stromstraße 47, 10551 Berlin

### Merkmale der BOA Mitte Donnerstagsgruppe

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten (Alkohol, Illegale Substanzen, Medikamente). Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Die **BOA Mitte Donnerstagsgruppe** ist ein niedrigschwelliges Angebot. Auf Grund von Wechsel in der Gruppenleitung sowie der Corona-bedingten Einschränkungen ist die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2020 (ca. 7) im Vergleich zum Jahr 2019 (ca. 10) gesunken.

Neue TN wurden durch Suchtberatungen sowie insbesondere Weiterempfehlungen gewonnen. An der **BOA Mitte Donnerstagsgruppe** nehmen sowohl Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind, als auch TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen bzw. dauerhafte Abstinenz noch nicht erreicht haben. Bei einigen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Mitte Donnerstagsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- und Ausbau der Motivation für einen abstinenten Lebensstil.

### Veranstaltungen

- Die Gruppenleiter\*innen haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.

### Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit vom 16. März bis 15. Juni sowie ab dem 16. Dezember 2020 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Zwischen dem 8. Juni und dem 15. Dezember 2020 fand die **BOA Mitte Donnerstagsgruppe** wie gewohnt als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte dann jedoch nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen.

Die für 2020 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

## BOA Pankow Montagsgruppe 1

### Zeit, Ort

- > Montag von 18.00 bis 20.00 Uhr (zweiwöchentlich)
- > Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Erich-Weinert-Str. 145, 10409 Berlin

### Merkmale der BOA Pankow Montagsgruppe 1

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten (Alkohol, Illegale Substanzen, Medikamente). Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Auf Grund ihrer langen Geschichte arbeitet die **BOA Pankow Montagsgruppe 1** bereits über einen Zeitraum von mehreren Jahren mit einem eher gleichbleibenden TN-Kreis. Die Fluktuation ist entsprechend sehr niedrig. Trotz zweiwöchentlichem Rhythmus sowie der Corona-bedingten Einschränkungen ist die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2020 (ca. 6) im Vergleich zum Jahr 2019 stabil geblieben.

An der **BOA Pankow Montagsgruppe 1** nehmen hauptsächlich Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind. Darüber hinaus ist die Gruppe auch offen für TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen bzw. dauerhafte Abstinenz noch nicht erreicht haben. Für TN, die eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen haben, bietet die **BOA Pankow Montagsgruppe 1** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- und Ausbau der Motivation für einen abstinenten Lebensstil. Die Gruppe wird schwerpunktmäßig von Menschen mit Alkoholabhängigkeit besucht, der Anteil polytoxikomaner TN nimmt jedoch zu.

### Veranstaltungen

- Der Gruppenleiter hat die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.

### Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit vom 16. März bis 7. Juni sowie ab dem 16. Dezember 2020 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Zwischen dem 8. Juni und dem 15. Dezember 2020 fand die **BOA Pankow Montagsgruppe 1** wie gewohnt als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte dann jedoch nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen.

Die für 2020 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

## BOA Pankow Gruppe Monsun

### Zeit, Ort

> Montag von 17.00 bis 18.30 Uhr

> Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Erich-Weinert-Str. 145, 10409 Berlin

### Merkmale der BOA Pankow Gruppe Monsun

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten (Alkohol, Illegale Substanzen, Medikamente). Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Die **BOA Pankow Gruppe Monsun** ist ein besonders niedrigschwelliges Angebot. Auf Grund der Corona-bedingten Gruppenpause und der erheblichen Einschränkungen ist die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2020 (ca. 10) im Vergleich zum Jahr 2019 (ca. 14) im Jahresschnitt gesunken.

Neue TN wurden durch Suchtberatungen, Klinikgruppen sowie insbesondere Weiterempfehlungen gewonnen. Zudem konnte ein Corona-bedingter Zulauf verzeichnet werden. An der **BOA Pankow Gruppe Monsun** nehmen sowohl Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind, als auch TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen bzw. dauerhafte Abstinenz noch nicht erreicht haben. Bei einigen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Pankow Gruppe Monsun** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- und Ausbau der Motivation für einen abstinenzprägen Lebensstil.

### Veranstaltungen

- Die Gruppenleiter haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht und an Veranstaltungen der **BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgroupe SIS** teilgenommen.
- Einer der GL leitet regelmäßig eine Klinikgruppe auf der Entgiftungsstation einer Klinik in Mitte.

### Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit vom 16. März bis 7. Juni sowie ab dem 16. Dezember 2020 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Zwischen dem 8. Juni und dem 15. Dezember 2020 fand die **BOA Pankow Gruppe Monsun** wie gewohnt als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte dann gemäß den geltenden Schutzbestimmungen. Durch bedarfsweise Teilung der Gruppe ist es weitestgehend gelungen, die drastische Begrenzung der TN-Zahl auszugleichen. Die Gruppenleitung wurde im November erweitert.

Die für 2020 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

## BOA Pankow Dienstagsgruppe 1

### Zeit, Ort

> Dienstag von 18.00 bis 20.00 Uhr

> Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Erich-Weinert-Str. 145, 10409 Berlin

### Merkmale der BOA Pankow Dienstagsgruppe 1

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten (Alkohol, Illegale Substanzen, Medikamente). Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 1** weist als besonders niedrigschwelliges Angebot eine erhöhte Fluktuation auf. Auf Grund der Corona-bedingten Gruppenpause und der erheblichen Einschränkungen ist die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2020 (ca. 10) im Vergleich zum Jahr 2019 (ca. 12) im Jahresschnitt bei enormer Schwankungsbreite gesunken.

Neue TN wurden durch Suchtberatungen, Klinikgruppen sowie insbesondere Weiterempfehlungen gewonnen. Zudem konnte ein Corona-bedingter Zulauf verzeichnet werden. An der **BOA Pankow Dienstagsgruppe 1** nehmen hauptsächlich Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind, aber auch TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen bzw. dauerhafte Abstinenz noch nicht erreicht haben. Bei wenigen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 1** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- und Ausbau der Motivation für einen abstinenzgeprägten Lebensstil. Der Frauenanteil beträgt etwa 50 %.

### Veranstaltungen

- Die Gruppenleiter\*innen haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- Einer der GL leitet regelmäßig eine Klinikgruppe auf der Entgiftungsstation einer Klinik in Pankow.

### Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit vom 16. März bis 7. Juni sowie ab dem 16. Dezember 2020 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Zwischen dem 8. Juni und dem 15. Dezember 2020 fand die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 1** wie gewohnt als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte dann jedoch nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen.

Die für 2020 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

## BOA Pankow Dienstagsgruppe 2

### Zeit, Ort

- > Dienstag von 18.00 bis 20.00 Uhr
- > Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Erich-Weinert-Str. 145, 10409 Berlin

### Merkmale der BOA Pankow Dienstagsgruppe 2

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten (Alkohol, Illegale Substanzen, Medikamente). Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** weist als besonders niedrigschwelliges Angebot eine erhöhte Fluktuation auf. Trotzdem und trotz der Corona-bedingten Einschränkungen ist die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2020 (ca. 13) im Vergleich zum Jahr 2019 im Jahresschnitt bei enormer Schwankungsbreite stabil geblieben.

Neue TN wurden durch Suchtberatungen, Klinikgruppen sowie insbesondere Weiterempfehlungen gewonnen. Zudem konnte ein Corona-bedingter Zulauf verzeichnet werden. An der **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** nehmen sowohl Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind, als auch TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen bzw. dauerhafte Abstinenz noch nicht erreicht haben. Bei einigen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- und Ausbau der Motivation für einen abstinenzgeprägten Lebensstil. Der Anteil politoxikomaner TN beträgt etwa 50 %, der Frauenanteil etwa 30 %.

### Veranstaltungen

- Die Gruppenleiter haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- Mehrere TN der **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** haben an der 15. SuchtSelbsthilfe-Tagung Berlin und anderer Veranstaltungen der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V. teilgenommen.
- Ein TN hat am TV-Beitrag „Alkoholkonsum in Corona-Zeiten“ (15.09.2020) von ZDF Frontal 21 mitgewirkt.

## BOA Pankow Dienstagsgruppe 2 (Fortsetzung)

### Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit vom 16. März bis 7. Juni sowie ab dem 16. Dezember 2020 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** hat sich während dieser Pause ersatzweise per Videomeeting getroffen. Diese virtuelle Gruppe fand wöchentlich zur üblichen Gruppenzeit statt und wurde von bis zu 10 TN besucht. Zwischen dem 8. Juni und dem 15. Dezember 2020 fand die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** wieder als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte dann jedoch nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen. Durch Teilung/Dritteln der Gruppe ist es weitestgehend gelungen, die drastische Begrenzung der TN-Zahl auszugleichen. In diesem Zusammenhang wurde die Gruppenleitung erweitert.

Die für 2020 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

## BOA Pankow Mittwochsgruppe

### Zeit, Ort

> Mittwoch von 18.00 bis 19.30 Uhr

> Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Erich-Weinert-Str. 145, 10409 Berlin

### Merkmale der BOA Pankow Mittwochsgruppe

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten (Alkohol, Illegale Substanzen, Medikamente). Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Die **BOA Pankow Mittwochsgruppe** ist ein niedrighschwelliges Angebot. Trotz Wechsel in der Gruppenleitung sowie der Corona-bedingten Einschränkungen ist die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2020 (ca. 7) im Vergleich zum Jahr 2019 stabil geblieben.

Neue TN wurden durch Suchtberatungen, Klinikgruppen sowie insbesondere Weiterempfehlungen gewonnen. An der **BOA Pankow Mittwochsgruppe** nehmen sowohl Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind, als auch TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen bzw. dauerhafte Abstinenz noch nicht erreicht haben. Bei einigen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Pankow Mittwochsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- und Ausbau der Motivation für einen abstinenten Lebensstil.

### Veranstaltungen

- Die Gruppenleiter haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.

### Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit vom 16. März bis 7. Juni sowie ab dem 16. Dezember 2020 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Zwischen dem 8. Juni und dem 15. Dezember 2020 fand die **BOA Pankow Mittwochsgruppe** wie gewohnt als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte dann jedoch nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen.

Die für 2020 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

## BOA Pankow Gruppe SHaDow

### Zeit, Ort

> Mittwoch von 18.30 bis 20.00 Uhr

> Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Erich-Weinert-Str. 145, 10409 Berlin

### Merkmale der BOA Pankow Gruppe SHaDow

Die 2009 gegründete **BOA Pankow Gruppe SHaDow** nimmt eine Sonderstellung innerhalb der BOA SHG ein. Die Gruppe richtet sich hauptsächlich an Menschen, die schon länger eine Gruppe besucht und/oder eine Nachsorge nach Therapie abgeschlossen haben. Als halboffene („slow open“) Gruppe arbeitet die **BOA Pankow Gruppe SHaDow** über einen längeren Zeitraum mit denselben TN. Die Fluktuation ist entsprechend sehr niedrig. Trotz der Corona-bedingten Einschränkungen ist der feste Stamm von 8 TN auch im Jahr 2020 stabil geblieben.

Neue TN werden in der Regel dann aufgenommen, wenn damit Abgänge ausgeglichen werden. Sie werden insbesondere durch die Suchtberatung vor Ort vermittelt. Die Teilnahme erfolgt also – anders als bei den üblichen offenen Formaten - grundsätzlich nur nach Anmeldung. An der **BOA Pankow Gruppe SHaDow** nehmen überwiegend Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind bzw. nach einem Rückfall wieder stabil abstinent leben. Alle TN haben eine klare Abstinenzentscheidung getroffen. Die **BOA Pankow Gruppe SHaDow** unterstützt den Ausbau einer langfristigen Motivation für einen abstinent geprägten Lebensstil. Die Gruppe wird schwerpunktmäßig (ca. 70%) von Menschen mit Alkoholabhängigkeit besucht.

### Veranstaltungen

- Die Gruppenleiter haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- „Selbstreflexion bei Orgelmusik“ in der Immanuel-Kirche (Juni)
- Jährliches Beisammensein und Themenfindung (September)

### Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit vom 16. März bis 7. Juni sowie ab dem 16. Dezember 2020 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Die **BOA Pankow Gruppe SHaDow** hat sich während dieser Pause ersatzweise im Freien/bei Spaziergängen getroffen. Zwischen dem 8. Juni und dem 15. Dezember 2020 fand die **BOA Pankow Gruppe SHaDow** wieder als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte dann gemäß den geltenden Schutzbestimmungen.

Die für 2020 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

## BOA Pankow Frauengruppe

### Zeit, Ort

- > Donnerstag von 18.00 bis 20.00 Uhr
- > Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Erich-Weinert-Str. 145, 10409 Berlin

### Merkmale der BOA Pankow Frauengruppe

Die Gruppe ist offen für Frauen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten (Alkohol, Illegale Substanzen, Medikamente). Offen heißt auch: unabhängig von Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Die **BOA Pankow Frauengruppe** ist ein niedrigschwelliges Angebot. Da die Gruppe erst kurz vor der im März beginnenden Gruppenpause (s.u.) neu gegründet wurde und später den Corona-bedingten Einschränkungen unterlag, hat sich bis zum Jahresende erst ein kleiner stabiler TN-Kreis etablieren können. Die TN-Zahl im Jahr 2020 schwankte demnach zwischen 3 und 7 TN.

Neue TN wurden durch Suchtberatungen sowie insbesondere Weiterempfehlungen aus anderen Gruppen gewonnen. An der **BOA Pankow Frauengruppe** nehmen sowohl Frauen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind, als auch TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen bzw. dauerhafte Abstinenz noch nicht erreicht haben. Bei einigen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Pankow Frauengruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- und Ausbau der Motivation für einen abstinenten Lebensstil. Die Gruppe wird schwerpunktmäßig von polytoxikomanen TN besucht.

### Veranstaltungen

- Die Gruppenleiterin hat die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- Mehrere TN der **BOA Pankow Frauengruppe** haben an der 15. SuchtSelbsthilfe-Tagung Berlin der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V. teilgenommen.

### Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit vom 16. März bis 7. Juni sowie ab dem 16. Dezember 2020 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Zwischen dem 8. Juni und dem 15. Dezember 2020 fand die **BOA Pankow Frauengruppe** wie gewohnt als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte dann jedoch nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen.

Die für 2020 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

## **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** Schwerpunktgruppe Illegale Substanzen (SIS)

### **Zeit, Ort**

> Freitag von 18.00 bis 20.00 Uhr

> Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Erich-Weinert-Str. 145, 10409 Berlin

### **Merkmale der BOA Pankow Freitagsgruppe SIS**

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten. Der Schwerpunkt liegt auf Problemen mit Illegalen Substanzen. Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Bei der **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** handelt sich um eine „geschlossene Gruppe“, eine Teilnahme ist erst nach einem Beratungsgespräch und i.d.R. mit einer Anbindung an eine Beratungsstelle/Betreuungsstelle möglich. Eine Anmeldung ist also – anders als bei den üblichen offenen Formaten - grundsätzlich notwendig. Auf Grund der Corona-bedingten Gruppenpause und der erheblichen Einschränkungen ist die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2020 (ca. 12) im Vergleich zum Jahr 2019 (ca. 14) im Jahresschnitt leicht gesunken.

Neue TN wurden durch Suchtberatungen sowie insbesondere Weiterempfehlungen gewonnen. Zudem konnte ein Corona-bedingter Zulauf verzeichnet werden. An der **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** nehmen als Kerngruppe zwar auch Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum clean sind, hauptsächlich allerdings TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen und gelegentlich konsumieren. Bei vielen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- bzw. Ausbau der Motivation für einen cleanen, mindestens konsumbewussten/konsumreduzierenden Lebensstil. Der überwiegende Anteil (etwa 80%) der TN hat Probleme mit dem Konsum von Kokain und Amphetaminen mit Beikonsum von Alkohol und/oder Cannabis. Ex-User/Konsumenten von ausschließlich Heroin, Crystal Meth, Cannabis oder Benzodiazepinen sind ebenfalls vertreten, jedoch gegenüber der genannten polytoxikomanen Gruppe in der Minderheit. Der Frauenanteil beträgt etwa 20 %.

### **Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung**

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit vom 16. März bis 7. Juni sowie ab dem 16. Dezember 2020 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Zwischen dem 8. Juni und dem 15. Dezember 2020 fand die **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** wie gewohnt als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte dann gemäß den geltenden Schutzbestimmungen. Durch bedarfsweise Teilung der Gruppe ist es weitestgehend gelungen, die drastische Begrenzung der TN-Zahl auszugleichen.

Die für 2020 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

## BOA Gruppe Wandlitz

### Zeit, Ort

> Donnerstag von 18.00 bis 19.30 Uhr

> AWO Ortsverein Wandlitz, Prenzlauer Chaussee 133, 16348 Wandlitz

### Merkmale der BOA Gruppe Wandlitz

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten (Alkohol, Illegale Substanzen, Medikamente). Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Trotz der Corona-bedingten Einschränkungen ist die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2020 (ca. 8) im Vergleich zum Jahr 2019 stabil geblieben.

Neue TN wurden durch Suchtberatungen, Klinikgruppen sowie insbesondere Weiterempfehlungen gewonnen. An der **BOA Gruppe Wandlitz** nehmen sowohl Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind, als auch TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen bzw. dauerhafte Abstinenz noch nicht erreicht haben. Bei einigen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Gruppe Wandlitz** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- und Ausbau der Motivation für einen abstinenten Lebensstil. Die Gruppe wird schwerpunktmäßig von Menschen mit Alkoholabhängigkeit besucht, der Anteil polytoxikomaner TN nimmt jedoch zu.

### Veranstaltungen

- Ein TN leitet regelmäßig eine Klinikgruppe auf der Entgiftungsstation einer Klinik in Eberswalde.

### Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Brandenburg kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit vom 16. März bis 7. Juni sowie ab dem 1. November 2020 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Die **BOA Gruppe Wandlitz** hat sich während dieser Pause ersatzweise virtuell über eine Messenger-Gruppe ausgetauscht. Zwischen dem 8. Juni und dem 1. November 2020 fand die **BOA Gruppe Wandlitz** wie gewohnt als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte dann jedoch nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen.

Die für 2020 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.