

## BOA Pankow Gruppe SHaDow

### Zeit, Ort

- > Donnerstag von 18.30 bis 20.00 Uhr
- > Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin

### Merkmale der BOA Pankow Gruppe SHaDow

Die bereits 2009 gegründete **BOA Pankow Gruppe SHaDow** nimmt eine Sonderstellung innerhalb der BOA SHG ein. Die Gruppe richtet sich hauptsächlich an Menschen, die schon länger eine Gruppe besucht und/oder eine Nachsorge nach Therapie abgeschlossen haben. Als halboffene („slow open“) Gruppe arbeitet die **BOA Pankow Gruppe SHaDow** über einen längeren Zeitraum mit denselben TN. Die Fluktuation ist entsprechend sehr niedrig. Trotz der Corona-bedingten Einschränkungen ist ein fester Stamm von 7 TN auch im Jahr 2021 stabil geblieben.

Neue TN werden in der Regel dann aufgenommen, wenn damit Abgänge ausgeglichen werden. Diese werden dann insbesondere durch die Suchtberatung vor Ort vermittelt. Eine Teilnahme erfolgt also – anders als bei den üblichen offenen Formaten – grundsätzlich nur nach Anmeldung. An der **BOA Pankow Gruppe SHaDow** nehmen überwiegend Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind bzw. nach einem Rückfall wieder stabil abstinent leben. Als Voraussetzung für die Teilnahme an der Gruppe gilt, dass eine klare, belastbare Abstinentenentscheidung getroffen wurde. Die **BOA Pankow Gruppe SHaDow** unterstützt den Ausbau einer langfristigen Motivation für einen abstinenten Lebensstil. Die Gruppe wird schwerpunktmäßig von Männern mit Abhängigkeit von Alkohol oder Cannabis besucht.

### Aktivitäten

- Der Gruppenleiter hat die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- Traditionelles jährliches Beisammensein und Themenfindung (September)

### Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit bis zum 18.05.2021 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Die **BOA Pankow Gruppe SHaDow** hat sich während dieser Pause regelmäßig zu Spaziergängen oder im Freien getroffen. Seit dem 18.05.2021 fand die **BOA Pankow Gruppe SHaDow** wieder als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte dann gemäß den geltenden Schutzbestimmungen (3G usw.). Seit dem 29.11.2021 findet die Gruppe nach dem Modell 2G plus Maske statt.

Die für 2021 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.