

## **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** Schwerpunktgruppe Illegale Substanzen (SIS)

### **Zeit, Ort**

- > Freitag von 18.00 bis 20.00 Uhr
- > Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin
- > sowie Corona-bedingt ersatzweise als Onlinegruppe (Zoom)

### **Merkmale der BOA Pankow Freitagsgruppe SIS**

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten. Der Schwerpunkt liegt auf Problemen mit illegalen Substanzen. Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Bei der **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** handelt sich um eine „geschlossene Gruppe“, eine Teilnahme ist erst nach einem Beratungsgespräch und i.d.R. mit einer Anbindung an eine Beratungsstelle/Betreuungsstelle möglich. Eine Anmeldung ist also – anders als bei den offenen Formaten - grundsätzlich notwendig. Die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2021 (ca. 12) ist im Vergleich zum Vorjahr trotz Corona-bedingter Einschränkungen in etwa gleich geblieben.

Neue TN wurden insbesondere durch Vermittlung aus Suchtberatungen sowie durch Weiterempfehlungen gewonnen. Corona-bedingt waren sowohl Zu- als auch Abgänge zu verzeichnen. An der **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** nehmen als Kerngruppe zwar auch Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum clean sind, hauptsächlich allerdings Menschen, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen und gelegentlich konsumieren. Bei vielen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- bzw. Ausbau der Motivation für einen cleanen, mindestens konsumbewussten/konsumreduzierenden Lebensstil. Der überwiegende Anteil (etwa 80%) der TN hat Probleme mit dem Konsum von Kokain und Amphetaminen, oftmals in Form einer Polytoxikomanie und mit Beikonsum von Alkohol und/oder Cannabis. Ex-User/Konsumenten von ausschließlich Heroin, Crystal Meth, Cannabis oder Benzodiazepinen sind selten, jedoch ebenfalls vertreten. Der Frauenanteil beträgt etwa 20 %. Die genannten Gruppenmerkmale haben sich im Laufe der Corona-Pandemie nicht wesentlich geändert.

### **Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung**

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit bis zum 18.05.2021 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Die **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** hat sich während dieser Pause als Onlinegruppe getroffen. Diese virtuelle Gruppe fand wöchentlich zur üblichen Gruppenzeit statt und wurde von bis zu 12 TN besucht. Seit dem 21.05.2021 fand die **BOA Pankow Freitagsgruppe SIS** wieder als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte zeitweise nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen (3G usw.). Seit dem 29.11.2021 findet die Gruppe nach dem Modell 2G plus Maske statt.

Die für 2021 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.