

BOA Pankow Frauengruppe

Zeit, Ort

- > Donnerstag von 18.00 bis 20.00 Uhr
- > Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin

Merkmale der BOA Pankow Frauengruppe

Die Gruppe ist offen für Frauen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten (Alkohol, Illegale Substanzen, Medikamente). Offen heißt auch: unabhängig von Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Die **BOA Pankow Frauengruppe** ist ein niedrigschwelliges Angebot. Da die Gründungsphase der Gruppe in 2020 mit dem Beginn der Corona-Pandemie zusammenfiel, stellte die erste Zeit eine besondere Herausforderung dar. Corona-bedingte Gruppenpausen auch in 2021 haben zunächst eine Verstärkung des Gruppenlebens verhindert. Mit mittlerweile durchschnittlich etwa 5 TN ist die Gruppe zwar noch vergleichsweise klein, der Teilnehmerinnenkreis hat sich jedoch erfreulicherweise stabilisiert und die Gruppe darf nunmehr als etabliert gelten.

Neue TN wurden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen gewonnen. An der **BOA Pankow Frauengruppe** nehmen sowohl Frauen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind, als auch solche, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen bzw. dauerhafte Abstinenz (noch) nicht erreicht haben. Bei einigen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Pankow Frauengruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- und Ausbau der Motivation für einen abstinenten Lebensstil. Auffällig ist dabei, dass die Altersspanne mit TN < 30 Jahren sowie > 70 Jahren sehr groß ist. Der Anteil polytoxikomaner TN liegt bei etwa 30%.

Aktivitäten

- Die Gruppenleiterin hat die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- Die GL der **BOA Pankow Frauengruppe** hat an der 16. Sucht-Selbsthilfe-Tagung Berlin 2021 der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V. teilgenommen.

Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit bis zum 18.05.2021 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Die **BOA Pankow Frauengruppe** hat sich auf Initiative der Gruppenleiterin während dieser Pause unregelmäßig telefonisch und in Messengergruppen ausgetauscht. Seit dem 20.05.2021 fand die **BOA Pankow Frauengruppe** wieder als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte zeitweise nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen (3G usw.). Seit dem 29.11.2021 findet die Gruppe nach dem Modell 2G plus Maske statt.

Die für 2021 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.