

## BOA Pankow Dienstagsgruppe 2

### Zeit, Ort

- > Dienstag von 18.00 bis 20.00 Uhr
- > Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin
- > sowie Corona-bedingt ersatzweise oder zusätzlich als Onlinegruppe (Skype, Zoom)

### Merkmale der BOA Pankow Dienstagsgruppe 2

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten (Alkohol, Illegale Substanzen, Medikamente). Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** weist als besonders niedrighschwelliges Angebot eine erhöhte Fluktuation auf. Durch die Corona-bedingten Einschränkungen ist die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2021 (ca. 10) im Vergleich zum Jahr 2020 im Jahresschnitt bei enormer Schwankungsbreite leicht gesunken.

Neue TN wurden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen gewonnen. Corona-bedingt waren sowohl Zu- als auch Abgänge zu verzeichnen. An der **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** nehmen sowohl Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind, als auch TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen bzw. dauerhafte Abstinenz (noch) nicht erreicht haben. Bei einigen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- und Ausbau der Motivation für einen abstinenten Lebensstil. Der Anteil polytoxikomaner TN beträgt etwa 50 %. Der Frauenanteil unterlag im Jahresschnitt erheblichen Schwankungen und ist im Vergleich zum Vorjahr bzw. zu prä-pandemischen Jahren spürbar auf etwa 20 % gesunken.

### Aktivitäten

- Die Gruppenleiter haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- Mehrere TN der **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** haben an der 16. Sucht-Selbsthilfe-Tagung Berlin 2021 der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V. teilgenommen.

### Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit bis zum 18.05.2021 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** hat sich während dieser Pause als Onlinegruppe getroffen. Diese virtuelle Gruppe fand wöchentlich zur üblichen Gruppenzeit statt und wurde von bis zu 10 TN besucht. Seit dem 18.05.2021 fand die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** wieder als Präsenzgruppe und bis zum 18.08.2021 zusätzlich parallel als Onlinegruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte zeitweise nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen (3G usw.). Ab dem 05.10.2021 fand die Gruppe nach dem Modell 2G, seit dem 29.11.2021 nach dem Modell 2G plus Maske statt.

Die für 2021 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.