

## **BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS** Schwerpunktgruppe Illegale Substanzen (SIS)

### **Zeit, Ort**

> Mittwoch von 19.00 bis 21.00 Uhr

> Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf, Alt-Marzahn 59A, 12685 Berlin

### **Merkmale der BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS**

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten. Der Schwerpunkt liegt auf Problemen mit illegalen Substanzen. Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Die **BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS** ist ein besonders niedrigschwelliges Angebot. Die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2021 (ca. 6) ist im Vergleich zum Vorjahr gesunken. Bedingt durch Abgänge in der Gruppenleitung wurde die Gruppe Anfang Oktober mit der Schwestergruppe (BOA Marzahn-Hellersdorf Dienstagsgruppe SIS) verschmolzen. Im Zusammenhang mit dieser Konsolidierung hat es dann auch einen abschließenden Wechsel in der Gruppenleitung gegeben.

Neue TN wurden durch Vermittlung aus Suchtberatungen, aus stationären Einrichtungen sowie durch Weiterempfehlungen gewonnen. An der **BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS** nehmen als Kerngruppe zwar auch Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum clean sind, hauptsächlich allerdings TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen und gelegentlich konsumieren. Bei vielen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- bzw. Ausbau der Motivation für einen cleanen, mindestens jedoch konsumbewussten/konsumreduzierenden Lebensstil. Der überwiegende Anteil der TN hat Probleme mit dem Konsum von Cannabis, Kokain und Amphetaminen, oftmals in Form einer Polytoxikomanie und mit Beikonsum von Alkohol. Ex-User/Konsumenten von ausschließlich Heroin, Crystal Meth oder Benzodiazepinen sind ebenfalls vertreten, jedoch gegenüber der genannten polytoxikomanen Gruppe in der deutlichen Minderheit.

### **Aktivitäten**

- Die Gruppenleiter\*innen haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.

### **Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung**

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit bis zum 18.05.2021 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Die **BOA Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS** hat sich auf Initiative der Gruppenleiter\*innen während dieser Pause unregelmäßig telefonisch und in Messengergruppen ausgetauscht. Seit Mai 2021 fand die **Marzahn-Hellersdorf Mittwochsgruppe SIS** wieder als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte zeitweise nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen (3G usw.). Seit dem 29.11.2021 findet die Gruppe nach dem Modell 2G plus Maske statt.

Die für 2021 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.

**BOA e.V.**