

## BOA Pankow Gruppe SHaDow

### Zeit, Ort

> Mittwoch von 18.30 bis 20.00 Uhr

> Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Erich-Weinert-Str. 145, 10409 Berlin

### Merkmale der BOA Pankow Gruppe SHaDow

Die 2009 gegründete **BOA Pankow Gruppe SHaDow** nimmt eine Sonderstellung innerhalb der BOA SHG ein. Die Gruppe richtet sich hauptsächlich an Menschen, die schon länger eine Gruppe besucht und/oder eine Nachsorge nach Therapie abgeschlossen haben. Als halboffene („slow open“) Gruppe arbeitet die **BOA Pankow Gruppe SHaDow** über einen längeren Zeitraum mit denselben TN. Die Fluktuation ist entsprechend sehr niedrig. Trotz der Corona-bedingten Einschränkungen ist der feste Stamm von 8 TN auch im Jahr 2020 stabil geblieben.

Neue TN werden in der Regel dann aufgenommen, wenn damit Abgänge ausgeglichen werden. Sie werden insbesondere durch die Suchtberatung vor Ort vermittelt. Die Teilnahme erfolgt also – anders als bei den üblichen offenen Formaten - grundsätzlich nur nach Anmeldung. An der **BOA Pankow Gruppe SHaDow** nehmen überwiegend Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind bzw. nach einem Rückfall wieder stabil abstinent leben. Alle TN haben eine klare Abstinenzentscheidung getroffen. Die **BOA Pankow Gruppe SHaDow** unterstützt den Ausbau einer langfristigen Motivation für einen abstinent geprägten Lebensstil. Die Gruppe wird schwerpunktmäßig (ca. 70%) von Menschen mit Alkoholabhängigkeit besucht.

### Veranstaltungen

- Die Gruppenleiter haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- „Selbstreflexion bei Orgelmusik“ in der Immanuel-Kirche (Juni)
- Jährliches Beisammensein und Themenfindung (September)

### Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit vom 16. März bis 7. Juni sowie ab dem 16. Dezember 2020 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Die **BOA Pankow Gruppe SHaDow** hat sich während dieser Pause ersatzweise im Freien/bei Spaziergängen getroffen. Zwischen dem 8. Juni und dem 15. Dezember 2020 fand die **BOA Pankow Gruppe SHaDow** wieder als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte dann gemäß den geltenden Schutzbestimmungen.

Die für 2020 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.