

## BOA Pankow Frauengruppe

### Zeit, Ort

- > Donnerstag von 18.00 bis 20.00 Uhr
- > Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Erich-Weinert-Str. 145, 10409 Berlin

### Merkmale der BOA Pankow Frauengruppe

Die Gruppe ist offen für Frauen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten (Alkohol, Illegale Substanzen, Medikamente). Offen heißt auch: unabhängig von Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Die **BOA Pankow Frauengruppe** ist ein niedrigschwelliges Angebot. Da die Gruppe erst kurz vor der im März beginnenden Gruppenpause (s.u.) neu gegründet wurde und später den Corona-bedingten Einschränkungen unterlag, hat sich bis zum Jahresende erst ein kleiner stabiler TN-Kreis etablieren können. Die TN-Zahl im Jahr 2020 schwankte demnach zwischen 3 und 7 TN.

Neue TN wurden durch Suchtberatungen sowie insbesondere Weiterempfehlungen aus anderen Gruppen gewonnen. An der **BOA Pankow Frauengruppe** nehmen sowohl Frauen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind, als auch TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen bzw. dauerhafte Abstinenz noch nicht erreicht haben. Bei einigen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Pankow Frauengruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- und Ausbau der Motivation für einen abstinenten Lebensstil. Die Gruppe wird schwerpunktmäßig von polytoxikomanen TN besucht.

### Veranstaltungen

- Die Gruppenleiterin hat die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- Mehrere TN der **BOA Pankow Frauengruppe** haben an der 15. SuchtSelbsthilfe-Tagung Berlin der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V. teilgenommen.

### Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit vom 16. März bis 7. Juni sowie ab dem 16. Dezember 2020 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Zwischen dem 8. Juni und dem 15. Dezember 2020 fand die **BOA Pankow Frauengruppe** wie gewohnt als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte dann jedoch nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen.

Die für 2020 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.