

## BOA Pankow Dienstagsgruppe 2

### Zeit, Ort

- > Dienstag von 18.00 bis 20.00 Uhr
- > Ambulante Suchtberatung Pankow (vista gGmbH), Erich-Weinert-Str. 145, 10409 Berlin

### Merkmale der BOA Pankow Dienstagsgruppe 2

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten (Alkohol, Illegale Substanzen, Medikamente). Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** weist als besonders niedrigschwelliges Angebot eine erhöhte Fluktuation auf. Trotzdem und trotz der Corona-bedingten Einschränkungen ist die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2020 (ca. 13) im Vergleich zum Jahr 2019 im Jahresschnitt bei enormer Schwankungsbreite stabil geblieben.

Neue TN wurden durch Suchtberatungen, Klinikgruppen sowie insbesondere Weiterempfehlungen gewonnen. Zudem konnte ein Corona-bedingter Zulauf verzeichnet werden. An der **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** nehmen sowohl Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind, als auch TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen bzw. dauerhafte Abstinenz noch nicht erreicht haben. Bei einigen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- und Ausbau der Motivation für einen abstinenzgeprägten Lebensstil. Der Anteil politoxikomaner TN beträgt etwa 50 %, der Frauenanteil etwa 30 %.

### Veranstaltungen

- Die Gruppenleiter haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.
- Mehrere TN der **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** haben an der 15. SuchtSelbsthilfe-Tagung Berlin und anderer Veranstaltungen der Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V. teilgenommen.
- Ein TN hat am TV-Beitrag „Alkoholkonsum in Corona-Zeiten“ (15.09.2020) von ZDF Frontal 21 mitgewirkt.

## BOA Pankow Dienstagsgruppe 2 (Fortsetzung)

### Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit vom 16. März bis 7. Juni sowie ab dem 16. Dezember 2020 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** hat sich während dieser Pause ersatzweise per Videomeeting getroffen. Diese virtuelle Gruppe fand wöchentlich zur üblichen Gruppenzeit statt und wurde von bis zu 10 TN besucht. Zwischen dem 8. Juni und dem 15. Dezember 2020 fand die **BOA Pankow Dienstagsgruppe 2** wieder als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte dann jedoch nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen. Durch Teilung/Dritteln der Gruppe ist es weitestgehend gelungen, die drastische Begrenzung der TN-Zahl auszugleichen. In diesem Zusammenhang wurde die Gruppenleitung erweitert.

Die für 2020 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.