

## BOA Mitte Donnerstagsgruppe

### Zeit, Ort

> Donnerstag von 17.00 bis 18.30 Uhr

> Ambulante Suchtberatung Mitte (vista gGmbH), Stromstraße 47, 10551 Berlin

### Merkmale der BOA Mitte Donnerstagsgruppe

Die Gruppe ist offen für Menschen mit stoffgebundenen Abhängigkeiten (Alkohol, Illegale Substanzen, Medikamente). Offen heißt auch: unabhängig von Geschlecht, Ethnie, Glaubensvorstellung und Biografie. Die **BOA Mitte Donnerstagsgruppe** ist ein niedrighschwelliges Angebot. Auf Grund von Wechsel in der Gruppenleitung sowie der Corona-bedingten Einschränkungen ist die durchschnittliche TN-Zahl im Jahr 2020 (ca. 7) im Vergleich zum Jahr 2019 (ca. 10) gesunken.

Neue TN wurden durch Suchtberatungen sowie insbesondere Weiterempfehlungen gewonnen. An der **BOA Mitte Donnerstagsgruppe** nehmen sowohl Menschen teil, die bereits über einen längeren Zeitraum abstinent sind, als auch TN, die bezüglich ihrer weiteren Entwicklung mehr oder weniger starke Ambivalenzen aufweisen bzw. dauerhafte Abstinenz noch nicht erreicht haben. Bei einigen TN wurde eine Abstinenzentscheidung (noch) nicht getroffen. Hier bietet die **BOA Mitte Donnerstagsgruppe** die Möglichkeit zur Überprüfung der eigenen Situation und unterstützt den Auf- und Ausbau der Motivation für einen abstinenten Lebensstil.

### Veranstaltungen

- Die Gruppenleiter\*innen haben die 6-wöchentlich stattfindenden GL-Treffen besucht.

### Einschränkungen durch die Infektionsschutzverordnung

Durch die Umsetzung der jeweils gültigen Infektionsschutzverordnung für das Land Berlin kam es während der Corona-Pandemie zu erheblichen Einschränkungen. In der Zeit vom 16. März bis 15. Juni sowie ab dem 16. Dezember 2020 konnten Präsenzgruppen nicht stattfinden. Zwischen dem 8. Juni und dem 15. Dezember 2020 fand die **BOA Mitte Donnerstagsgruppe** wie gewohnt als Präsenzgruppe statt. Die Teilnahme an der Gruppe erfolgte dann jedoch nur nach Anmeldung und gemäß den geltenden Schutzbestimmungen.

Die für 2020 geplanten Aktivitäten konnten nicht in vollem Umfang umgesetzt werden.